



**Brugsanvisning**

Tillykke med dit nye runde ur med touchskærm og temperaturmåler! Alle aktiviteter vises i appen efter synkronisering med dataene fra uret. Læs brugsanvisningen omhyggeligt før brug.

**Bemærk: Skærbillederne nedenfor kan adskille sig fra den aktuelle appversion på grund af opdateringer til nye versioner.**

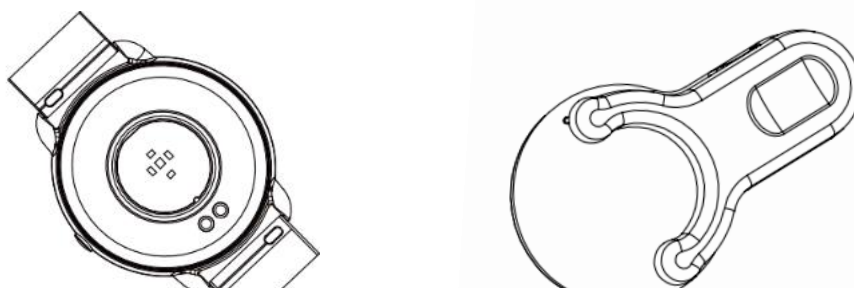
### Specifikationer

Størrelse	44 * 49,5 * 10 mm
Produktvægt	46,5 g
Skærm	Rund 1,3 TFT-farvetouchskærm
Opløsning	Skærmopløsning på 240 * 240 pixel
Materiale – urkasse og glas	Hærdet glas + ABS
Materiale – rem	Tofarvet silikone
Batteri	150 mAh
Standbytid	20 dage
Funktionstid	5-7 dage
Bluetooth-rækkevidde	10 meter i fri luft
Opladning	5 V/500 mAh USB-oplader
Opladningstid	2 timer
Vandtæt	IP67
Notifikation om meddelelser	Facebook/Skype/Twitter/WhatsApp osv.
Kompatibilitet	IOS 8.2 og nyere/Android 4.4 og nyere

### Opladning af uret

1. Sæt den medfølgende opladerclips på metalkontakten på urets bagside, og sæt den anden ende af opladeren i en strømforsyning eller USB-stikket på en computeren.
2. Hvornår?  
Før uret bruges første gang.  
Når batteriet er ved at løbe tør for strøm.

Bemærk: Se ikke direkte på den blinkende sensor under opladning, da det kan medføre øjenirritation.



### **Sådan bæres uret og praktisk information**

1. Sæt ikke urremmen for stramt om håndleddet.
2. Uret er vandtæt og kan tåle sved, regn osv. Det kan derfor bruges i hverdagen ved f.eks. håndvask, brusebad (kun koldt vand) osv.
3. Brug ikke uret i varmt vand, dampbade, saunaer, varme kilder eller andre varme omgivelser.
4. Brug ikke uret på dybt vand eller under dykning.
5. Sørg for, at sportsuret er opladet, da det ellers ikke fungerer korrekt.
6. Når enheden tilsluttes, og dataene synkroniseres med en smartphone, opdaterer enheden automatisk klokkeslættet og datoen.

### **Understøttede systemer til download af app**

#### **Uret er kompatibelt med følgende versioner:**

Apple Store:               IOS 9.0 og nyere  
Google Play:             Android 5.0 og nyere  
Understøttelse:           Bluetooth 5.0

Download og installer appen "**GloryFit**" ved at søge på "GloryFit" i "App Store" (iPhone) eller i "Google Play" (Android-telefon), eller find appens QR-kode i uret for at scanne og downloade appen.



GloryFit

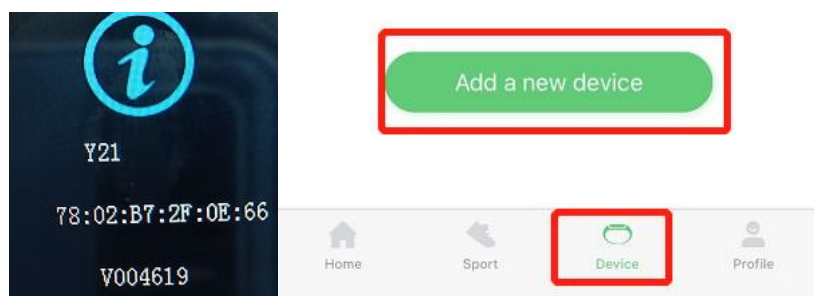
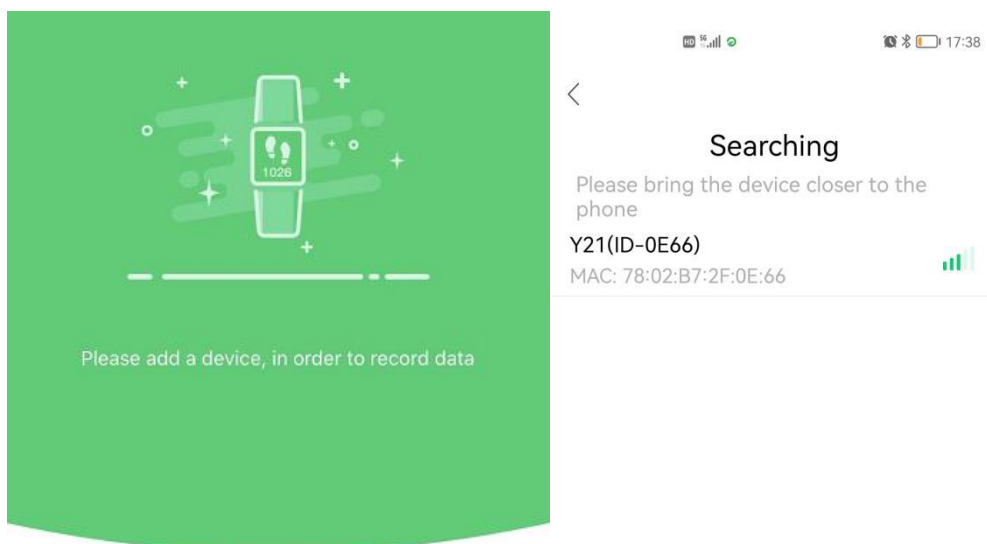
### **Tilslutning af aktivitetsmåleren til appen**

Sørg for at holde uret i nærheden af telefonen under parring, og tænd for Bluetooth på enheden.

Kontroller, at Bluetooth er slået TIL på mobilenheden, før uret forbindes med appen. Sørg for, at mobilenheden er tilsluttet internettet via wi-fi/4G/3G for at kunne bruge aktivitetsmåleren.

## Parring

Åbn appen, når den er downloadet. Sørg for, at Bluetooth er slået TIL, når enheden parres. Gå til fanen "Device" (enhed) og tryk på "Add a new device" (Tilføj en ny enhed) for at søge efter enheder. Vælg den korrekte aktivitetsmåler-ID-/parringsenhed, og vent, indtil parringen er gennemført. Bemærk: Du har din egen unikke kode. Du kan finde dit parringsnavn, når du tænder for uret. Gentag ovenstående trin, hvis der ikke vises en meddelelse om, at parringen er gennemført/forbindelsen er oprettet.



## Beskrivelse af hovedfunktioner

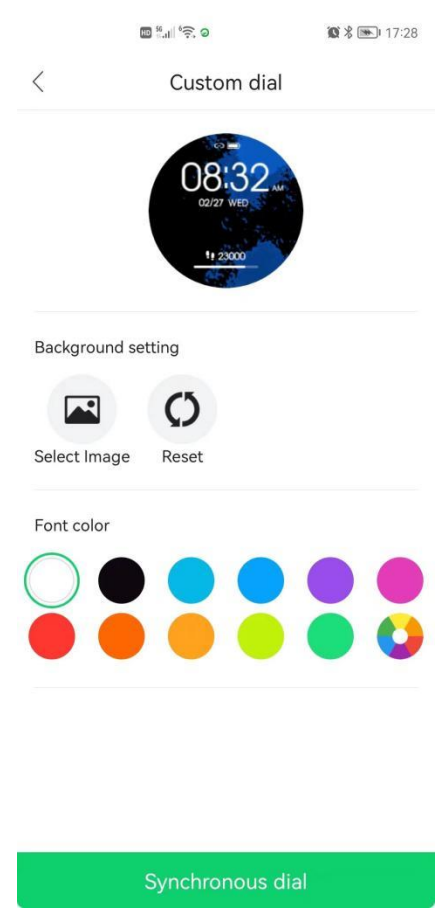
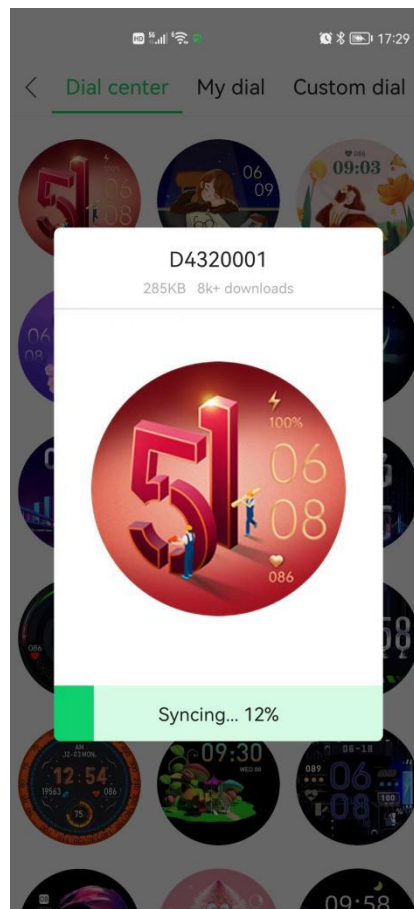
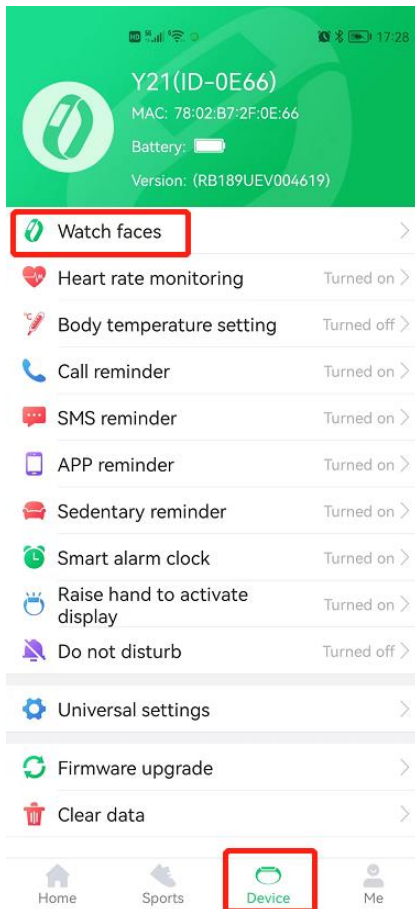
## 1. Hovedgrænsefladen design

Tryk længe på skærmen på hovedgrænsefladen, swipe derefter til venstre eller højre for at vælge grænseflade, og tryk for at bekræfte valget af urskive. Det er også muligt at skifte urskive og ændre den brugertilpassede urskive via appen.

Udvalget af urskiver er vist nedenfor:



Det er også muligt selv at tilpasse urskiven: Åbn GloryFit-appen, når uret er forbundet med appen, og gå til "Device - Watch faces (Enhed - Urskiver)" for at se flere indstillinger for urskiven.



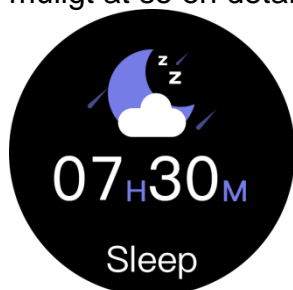
## 2. Skridttæller

Uret kan registrere antal skridt pr. dag. Data om skridttallet kan synkroniseres med appen. Dataene omfatter antal skridt, tilbagelagt distance, kalorier osv., som registreres i uret. Dataene nulstilles kl. 00:00 hver dag.



## 3. Søvnmonitor

Brug uret om natten for at registrere dit søvnmønster, dvs. antal timer, du sover, samt perioder med dyb søvn og let søvn. Dataene kan synkroniseres med appen, hvor det er muligt at se en detaljeret analyse samt de registrerede data.



## 4. Pulsmåling i realtid

Tryk på pulsmålerikonet. Herefter starter pulsmålingen automatisk efter to sekunder. Dataene vises, når målingen er afsluttet. Pulsmålingsdataene kan synkroniseres med appen.

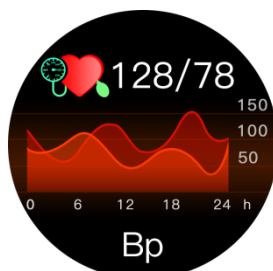
I appen er det muligt at se en analyse af pulsmålingen og de registrerede data.

Resultaterne er kun til reference og kan ikke bruges som medicinske data.



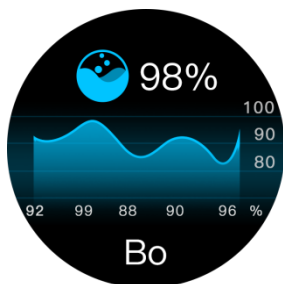
## 5. Blodtryk

Det er muligt at måle blodtrykket, og dataene kan synkroniseres med appen.



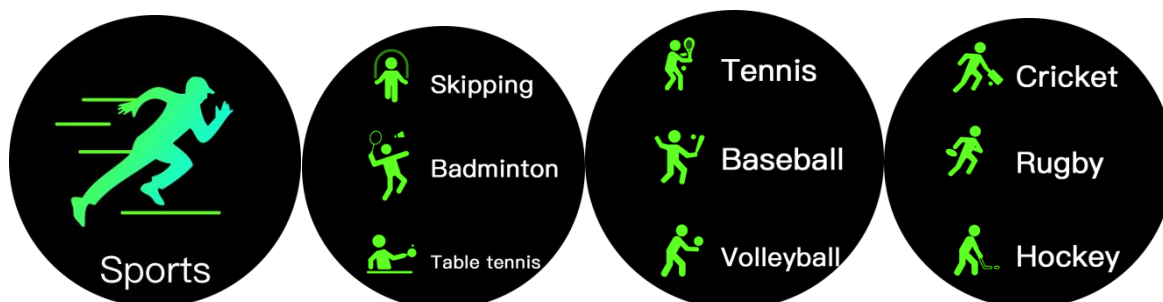
## 6. SpO2

Det er muligt at måle iltmængden, og dataene kan synkroniseres med appen.



## 7. Sportstilstand

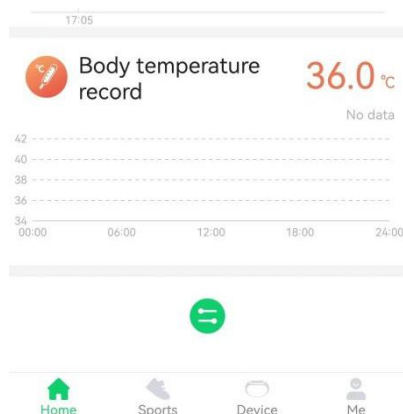
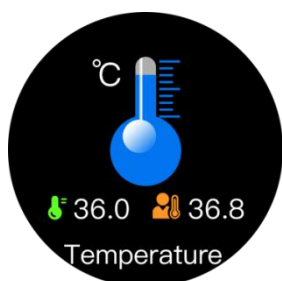
Tryk på ikonet for sportstilstand for at åbne menuen med sportsaktiviteter. Swipe op og ned for at vælge den ønskede aktivitet, og tryk på den aktivitet, der skal måles. Dataene fra sportstilstanden kan synkroniseres med appen. Målingerne fra sportstilstanden kan ses i appen sammen med en detaljeret analyse og de registrerede data.



## 8. Måling af kropstemperatur

Tryk på ikonet for kropstemperatur for at få uret til at automatisk at måle kropstemperaturen. Dataene vises, når målingen er færdig.

Måleresultaterne er kun til reference og kan ikke bruges som medicinske data. Det er muligt at vælge mellem Celsius og Fahrenheit. Gå til indstillingerne i GloryFit-appen.



## 9. Vejrudsigt

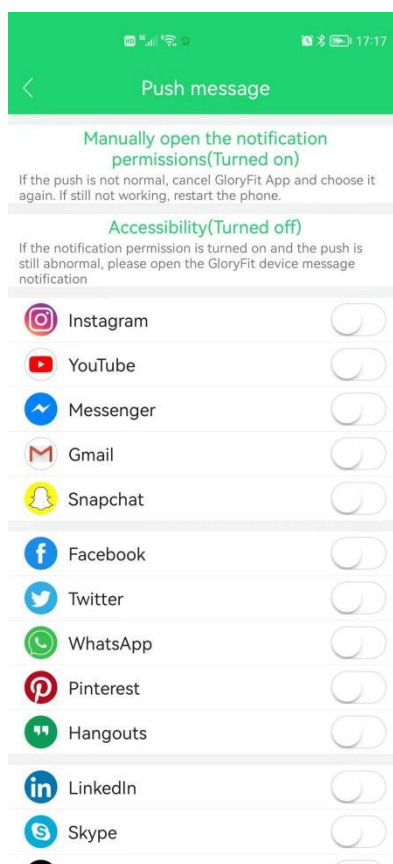
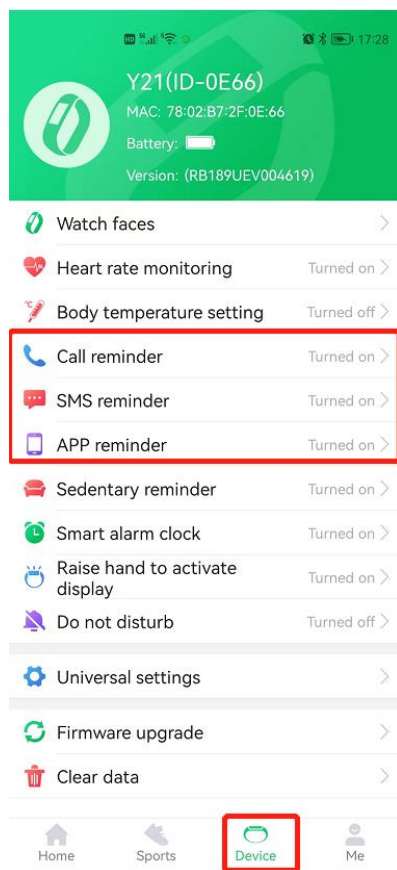
Det er muligt at få vist vejrudsigten for de næste tre dage inklusive den aktuelle dag ved at swipe gennem vejrgænsefladen. Her vises luftkvalitet, laveste og højeste temperatur samt aktuel temperatur.

For at kunne vise vejroplysningerne skal uret være forbundet med appen på mobiltelefonen.



## 10. Notifikation om meddelelser i appen

Når appen er forbundet på mobiltelefonen, er det muligt at vælge alle indstillinger og oplysninger i GloryFit-appen. Derefter kan notifikationerne vises på uret.



## 11. Musikafspilning

Forbind uret med mobiltelefonen via appen. Åbn mobiltelefonens musikafspiller. Brug uret til at skifte mellem musiknumre samt afspille og sætte dem på pause.





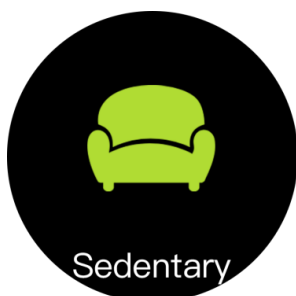
## 12. Søgning efter mobiltelefon

Klik på søgeikonet for at ringe til en mobiltelefon.



## 13. Påmindelse om inaktivitet

Aktivér påmindelsen om inaktivitet via appen på mobiltelefonen. Det er også muligt at indstille påmindelsesperioden. Dermed vil uret minde dig om, at du skal bevæge dig, hvis du har været inaktiv i et stykke tid.



## 14. Funktion

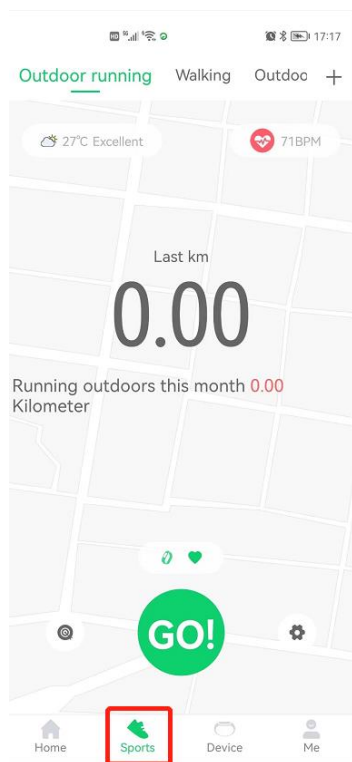
Urindstillingerne kan bruges til at ændre urskiven, justere lysstyrken, få vist oplysninger om uret, lukke ned, genstarte og nulstille til fabriksindstillinger.



## 15. GPS i appen

Åbn **GloryFit**-appen på smartphonen. Sørg for, at uret er forbundet med mobilenheden. Klik på løbeikonet i højre side på appens hovedgrænseflade. Tryk på ikonet "Begynd at løbe" forinden. Herefter vil du kunne se din status på kortet, mens du løber. Når du er færdig, skal du trykke længe på ikonet med den røde firkant. Dermed holder appen op med at registrere din status. Du vil kunne

se kortet sammen med den fremhævede rute, du har løbet, ved hjælp af sportstilstandens historik øverst på hovedgrænsefladen.



## Fejlfinding og løsninger

Hvorfor kan uret ikke modtage push-beskeder?

Indstil GloryFit-appen, så den automatisk starter i baggrunden på telefonen.

Sørg for, at indstillingen for push-beskeder er aktiveret i appen.

## Sikkerhedsanvisninger

Hold uret væk fra ild for at undgå eksplosionsfare.

Dette produkt er ikke medicinsk udstyr. Uret og appen må ikke bruges til diagnosticering, behandling eller sygdomsforebyggelse.

Selvom enheden er IP67-klassificeret og dermed vandtæt, frarådes det at bruge uret under svømning eller ved brusebad med varmt vand.