



## Bruksanvisning

Gratulerer med den nye klokken din! Alle aktiviteter vises i appen etter at de er synkronisert fra klokken. Les denne bruksanvisningen grundig før bruk.

**Skjermbildene kan avvike fra appen som følge av oppdateringer.**

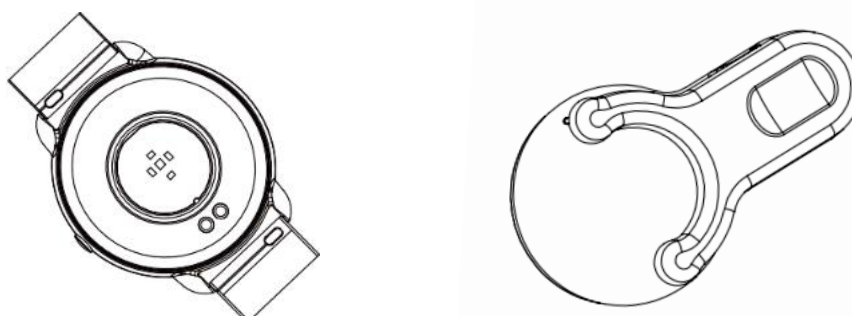
### Spesifikasjoner

Mål	44 x 49,5 x 10 mm
Produktets vekt	46,5 g
Skjerm	1,3 TFT rund berøringsskjerm med farger
Oppløsning	Skjermoppløsning på 240 x 240 piksler
Urkassemateriale	Herdet glass + ABS
Reimmateriale	Tofarget silikon
Batteri	150 mAh
Standby-tid	20 dager
Batteritid	5-7 dager
Bluetooth-rekkevidde	10 m (med fri sikt)
Lading	5 V / 500 mAh USB-lader
Ladetid	2 timer
Vanntett	IP67
Meldingsvarsler	Facebook/Skype/Twitter/WhatsApp og lignende
Kompatibilitet	iOS 8.2 og nyere / Android 4.4 og nyere

### Lade klokken

1. Fest laderen til metallkontakten på baksiden av klokken, og koble den andre enden inn i en lader eller en USB-kontakt på datamaskinen.
2. Husk å lade:  
Før første gang du bruker produktet.  
Når batterinivået er lavt.

Merk: Ikke se rett på det blinkende sensorlyset under lading. Det kan forårsake øyeirritasjon.



## Bruk

1. Ikke stram klokken for mye rundt håndleddet.
2. Klokken er vanntett og tåler svette og regn, slik at du kan bruke den daglig, for eksempel når du vasker deg, dusjer (i kaldt vann) og lignende.
3. Den må ikke brukes i varmt vann, dampbad, badstue, varme kilder eller på andre varme steder.
4. Den må ikke brukes i dypt vann eller når du dykker.
5. Sportsklokken må være ladet opp for å fungere som den skal.
6. Når enheten er koblet til og dataene er synkronisert med smarttelefonen, oppdaterer enheten klokkeslett og dato automatisk.

## Støttete systemer for nedlasting av app

### Kompatibel med disse versjonene:

App Store: iOS 9.0 og nyere

Google Play Store: Android 5.0 og nyere

Støtter: Bluetooth 5.0

Last ned og installer appen «**GloryFit**» ved å søke etter den i App Store på iPhone eller Google Play på Android-telefoner. Du kan også skanne QR-koden på klokken.



GloryFit

## Koble aktivitetssporeren til appen

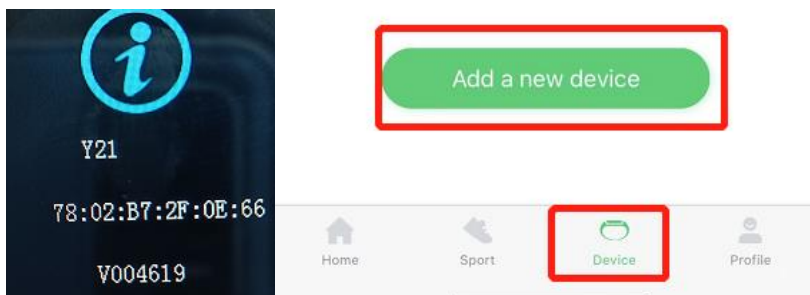
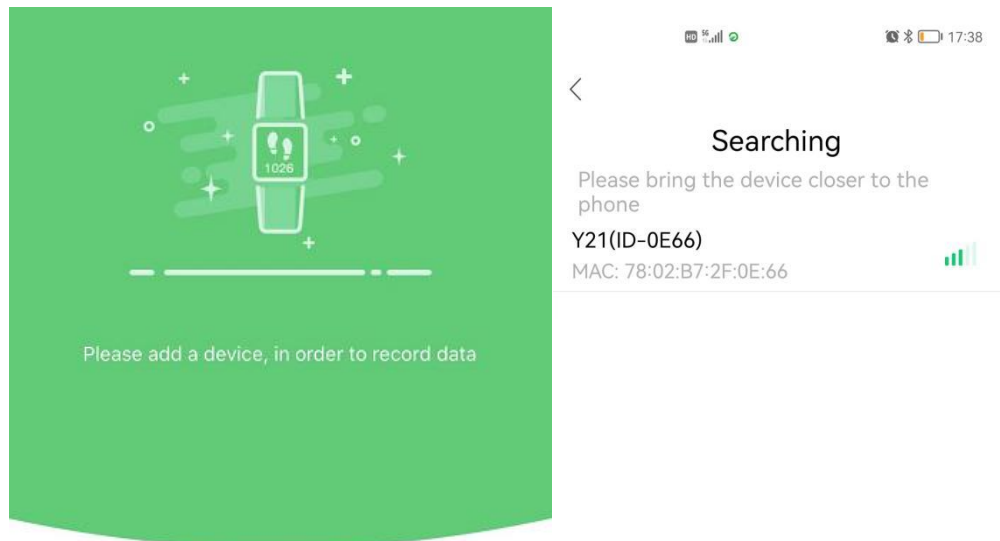
Hold klokken i nærheten av telefonen under sammenkobling, og slå på Bluetooth på enheten.

Før du kobler til appen, må du kontrollere at Bluetooth er aktivert på den mobile enheten. For å bruke aktivitetssporing må mobilenheten være koblet til internett via Wi-Fi/4G/3G.

## Koble til enheten

Last ned og åpne appen. Kontroller at Bluetooth er slått på når du kobler til enheten. Gå til fanen «Enheter», og trykk på «Legg til en ny enhet» for å søke etter enheter. Velg ønsket aktivitetssporer/

enhet, og vent til sammenkoblingen er fullført. Du får en unik kode. Du ser sammenkoblingsnavnet når du slår på klokken. Hvis du ikke har fått beskjed om at sammenkoblingen er fullført, må du gjenta fremgangsmåten over.



## Informasjon om hovedfunksjoner

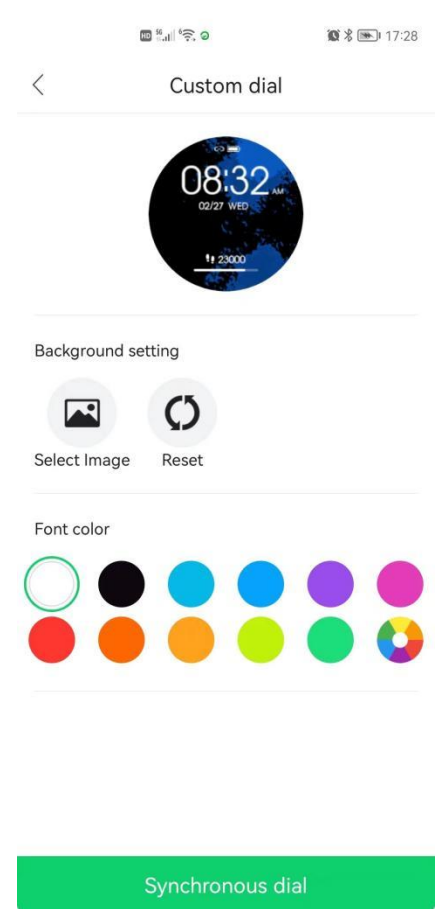
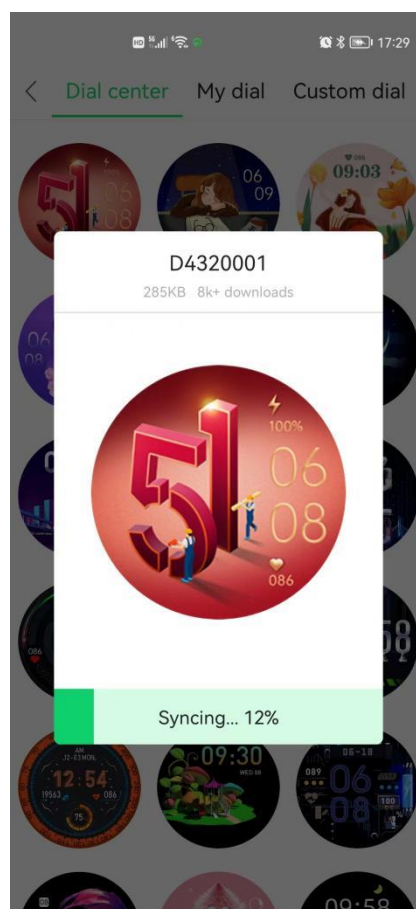
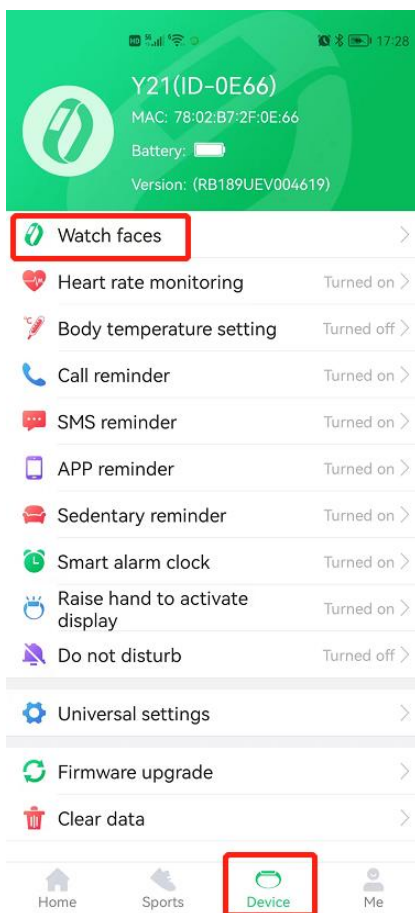
### 1. Hovedgrensesnitt

Trykk lenge på skjermen, sveip til høyre eller venstre for å velge grensesnitt, og trykk for å bekrefte urskiven. Du kan også bytte urskiven i appen samt aktivere den tilpassede urskiven.

Urskiver:



Velg urskive for å tilpasse din egen urskive: Åpne GloryFit-appen etter at klokken er koblet til appen. Deretter kan du gå til «Device» - «Watch faces» for å finne flere innstillinger.



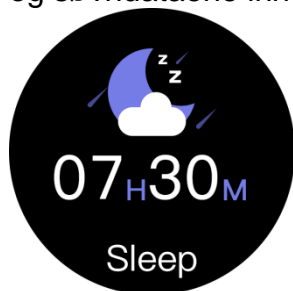
## 2. Skritteller

Klokken kan registrere hvor mange skritt du går hver dag. Disse dataene kan synkroniseres med appen. De inneholder antall skritt, distanse, kalorier og lignende, som klokken har registrert. Dataene tilbakestilles ved midnatt hver natt.



### 3. Søvnanalyse

Hvis du vil registrere søvndata, altså hvor lenge du sover, antall timer i dyp søvn og antall timer i lett søvn, kan du bruke klokken om natten. Dataene kan synkroniseres med appen, og søvndataene inneholder detaljerte analyser som kan vises i appen.



### 4. Sanntids pulsmåler

Når du trykker på pulsikonet, vises pulsmålingen automatisk etter to sekunder. Testdataene vises når målingen er fullført. Pulsdataene kan synkroniseres med appen.

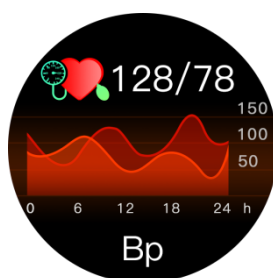
Pulsanalyse og dataene kan vises i appen.

Resultatene er kun ment som en referanse. De er ikke medisinske data.



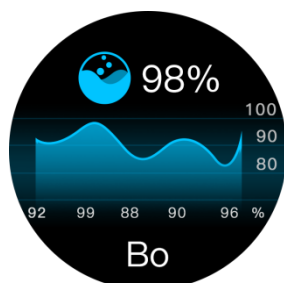
### 5. Blodtrykk

Blodtrykket kan måles, og dataene kan synkroniseres til appen.



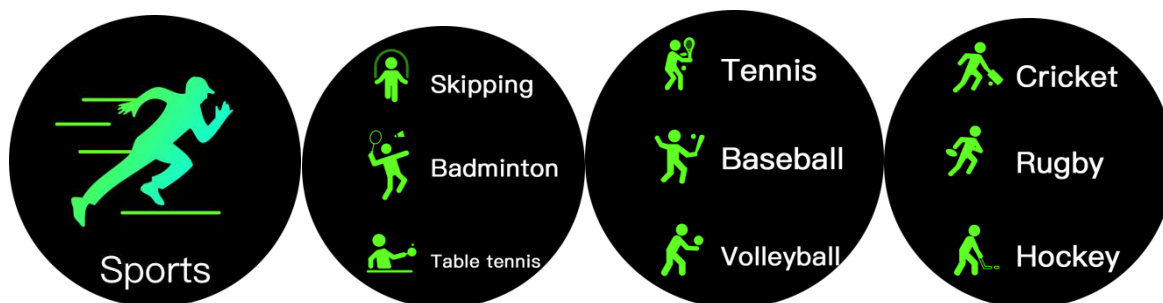
### 6. SpO2

Oksygenmetningen kan måles, og dataene kan synkroniseres med appen.



## 7. Sportsmodus

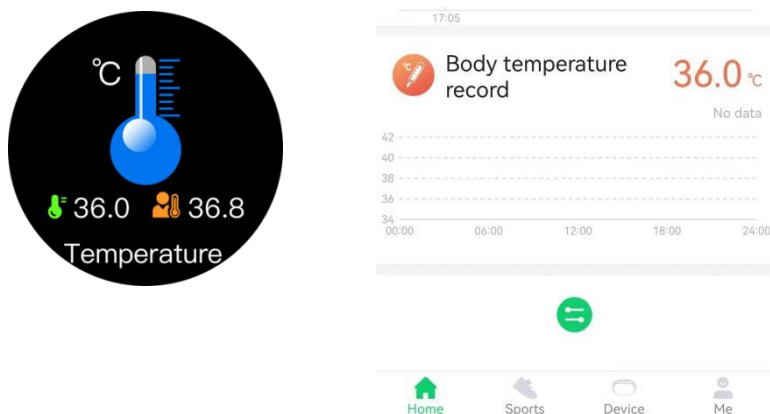
Trykk på ikonet for sportsmodus for å aktivere multisportmodus. Sveip opp og ned for å velge ønsket aktivitet, og trykk deretter på aktiviteten du vil registrere. Data fra sportsmodus kan synkroniseres til appen. Overvåking av sportsmodus gir detaljert informasjon, og dataene kan vises i appen.



## 8. Kropptemperatur

Når du trykker på ikonet for kroppstemperatur på klokken, måles kroppstemperaturen automatisk. Testdataene vises når målingen er fullført.

Resultatene er kun ment som referanse. De er ikke medisinske data. Du kan velge celsius eller fahrenheit. Gå til innstillingene i GloryFit-appen.



## 9. Værmelding

I værmeldingen for de neste tre dagene kan du sveipe deg gjennom grensesnittet. Det viser luftkvalitet, minimums- og maksimumstemperatur samt aktuell temperatur.

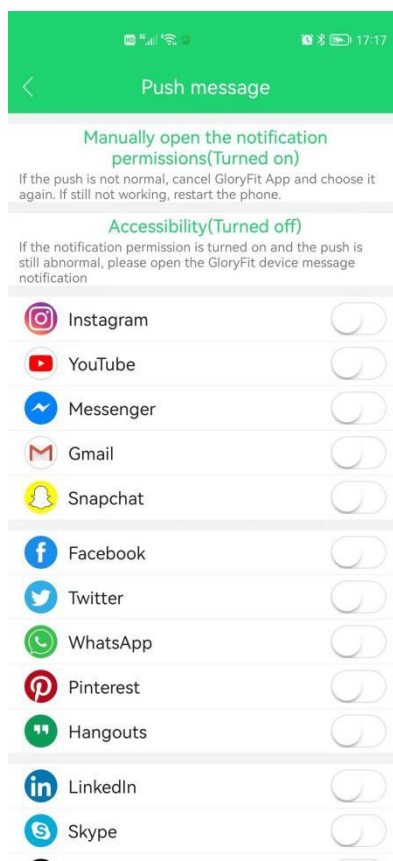
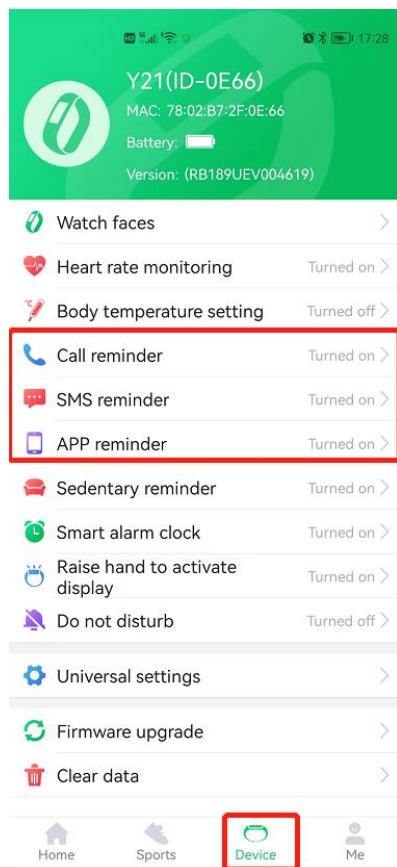
For å kunne vise værinformasjon må smartklokken være koblet til appen på mobiltelefonen.





## 10. Varslinger fra appen

Når klokken er koblet til telefonen, kan du velge alle innstillinger og vise all informasjon i GloryFit-appen. Det gjør at du kan forhåndsvisne varslingsene på smartklokken.



## 11. Kontrollere musikk

Koble klokken til telefonen via appen. Åpne musikkavspilleren på telefonen. Du kan bytte spor og sette dem på pause / spille dem av ved hjelp av klokken.



## 12. Finn mobiltelefonen

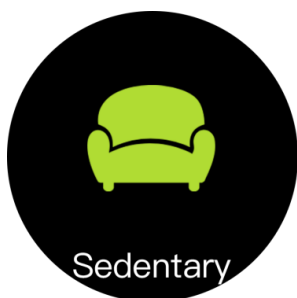
Klikk på ikonet av mobiltelefonen for å finne den.





### 13. Påminnelse ved langvarig stillesitting

Aktiver påminnelsen i mobilappen. Da vil klokken minne deg på å bevege deg eller reise deg hvis du har vært inaktiv en stund.



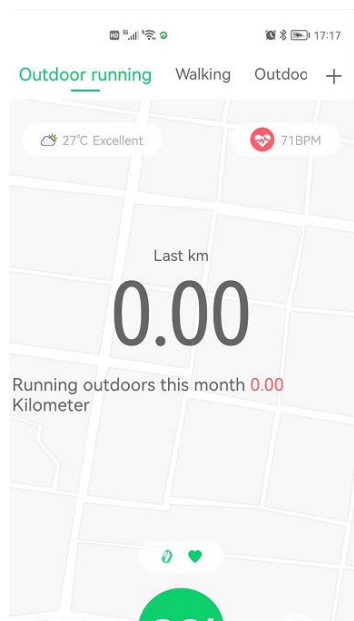
### 14. Funksjon

Du kan bruke innstillingene for å endre urskiven, justere lysstyrken, vise informasjon om klokken, slå den av, starte den på nytt eller tilbakestille den til fabrikkinnstillinger.



### 15. GPS i app

Åpne **GloryFit**-appen på smarttelefonen. Sørg for at smartklokken er koblet til mobilenheten. Klikk på løpeikonet til høyre på hovedskjermen i appen. Trykk på ikonet «Start Running» nederst, slik at du kan vise posisjonen din på kartet mens du løper. Når du er ferdig, trykker du lenge på den røde firkanten for å avslutte sporingen. Du kan vise kartet samt løypen din under sportsmodushistorikk øverst på hovedskjermen.



### **Vanlige problemer og løsninger**

Hvorfor får ikke klokken pushvarsler?

Velg at GloryFit-appen skal starte automatisk i bakgrunnen på telefonen.

Bruk innstillingen i mobilappen til å bekrefte at meldinger skal vises.

### **Sikkerhetsinstruksjoner**

Klokken må ikke komme i kontakt med åpen ild. Da kan den eksplodere.

Dette produktet er ikke en medisinsk enhet. Klokken og appen skal ikke brukes til å stille diagnose, gjennomføre behandling eller forebygge sykdom.

Selv om enheten er IP67 vannbestandig, anbefaler vi ikke at du bruker den mens du svømmer eller dusjer i varmt vann.