

NORDIC

# Ljusterapilampa 10.000 Lux Manual



**Manual**  
[iform.se/lampbruksanvisning](http://iform.se/lampbruksanvisning)

**Läs I FORMs artikel om ljusterapi:**  
[iform.se/ljusterapi](http://iform.se/ljusterapi)

## Observera

Läs dessa användningsinstruktioner noga och spara dem för senare bruk. Se till att förvara dem lättillgängligt för andra användare och följ informationen i dem.

## Allmänna anmärkningar

### Viktigt!

- Om du känner dig nedstämd under en längre tid, utan anledning, bör du alltid kontakta en läkare, så att hen kan hjälpa dig att konstatera om det handlar om en depression eller något annat.
- Om du tar medicin såsom smärtstillande, blodtryckssänkande medel eller antidepressiva medel, kontakta din läkare innan du använder dagsljusterapilampan.
- Personer med näthinnesjukdomar och diabetes måste undersökas av en ögonläkare innan de börjar använda dagsljusterapilampan.
- Använd inte lampan om du har en ögonsjukdom som grå starr, glaukom, sjukdomar i synnerven i allmänhet och inflammation i glaskroppen.
- Om du har hälsoproblem av något slag, kontakta din allmänläkare!
- Om du får några problem vid användning av lampan, kontakta din läkare.

### **VIKTIGT:**

Riktlinjerna på detta instruktionsblad är inte medicinska anvisningar för behandling av något tillstånd. Om din läkare har föreslagit att du använder ljusterapi, följ dennes instruktioner och diskutera eventuella effekter av behandlingen med läkaren.

## Komma igång

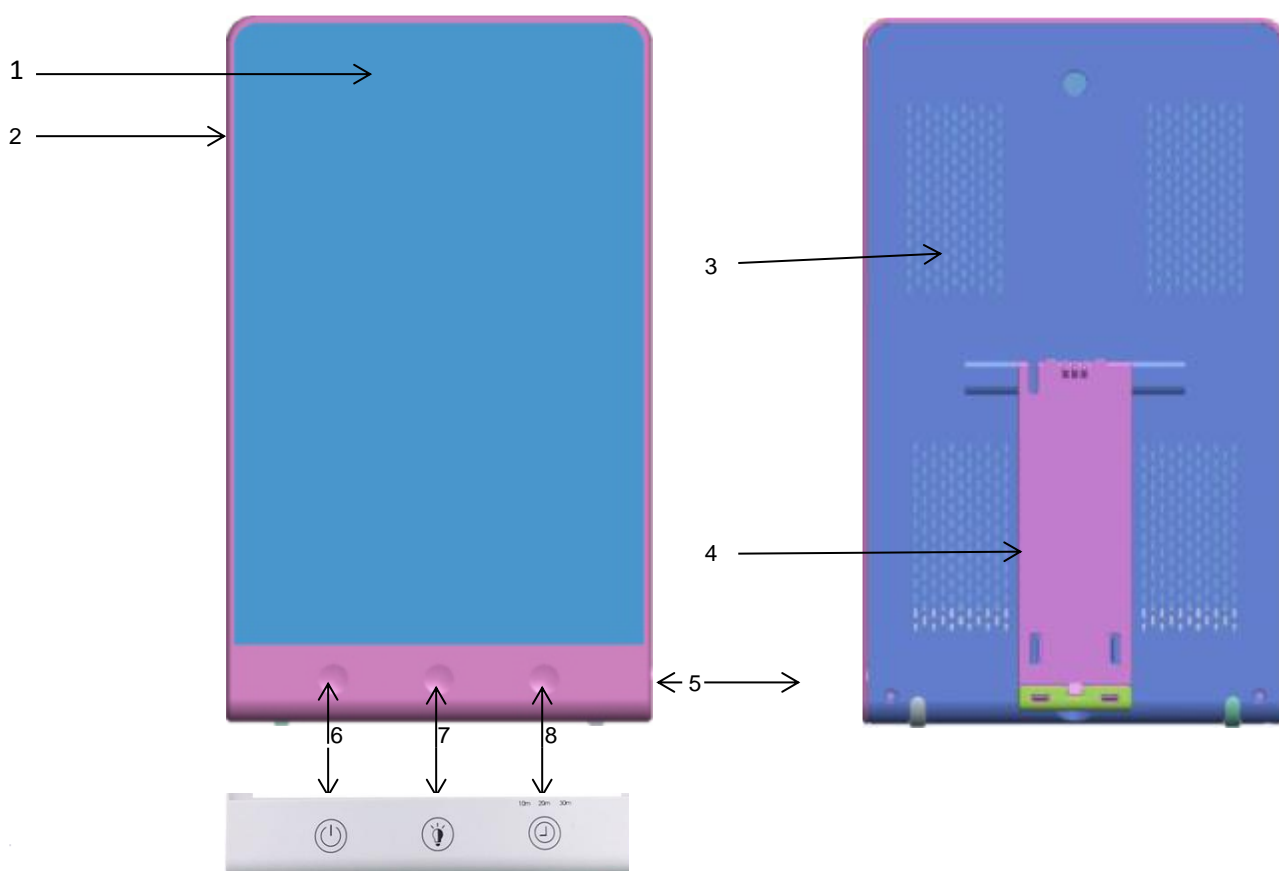
- Ta bort allt förpackningsmaterial innan du använder enheten för första gången.
- Sätt i sladden till nätadaptern i uttaget på baksidan av enheten.
- Anslut enheten till ett eluttag och slå på strömbrytaren.
- Placera lampan på armlängds avstånd (cirka 50 cm). Det löstagbara stativet kan användas liggande eller stående.

Läs mera om användandet av ljusterapi i IFORMS artikel, [iform.se/ljusterapi](https://iform.se/ljusterapi)

**Beskrivningen av apparaten:**

1. Belysningsområde
2. Ram
3. Ventilation
4. Hållare
5. Anslutning
6. ON/OFF
7. Ljusstyrka
8. Timer

Mått: 235 x 142 x 16mm



GQ-L1/912619	Kallvit	
Drift		<p><b>PÅ/AV-knapp (6)</b> Tryck på knappen och håll in i 2 s för att spara aktuell ljusstyrka till nästa gång. Visar den senast använda ljusstyrkan om minnessparning används. Ingen ljusstyrka sparad, 15 %ljusstyrka är standard.</p> <p><b>Knapp för ljusstyrka (7)</b> Tryck för att välja ljusstyrka: 30 %-60 %-100 %; Tryck på knappen och håll in den i 1 s för att aktivera steglös dimring.</p> <p><b>Timerknapp (8)</b> 10 min, 20 min, 30 min, 40 min, 50 min, 60 min, avstängning, motsvarande LED-lampa (vit) tänds.</p>

## Felsökning

Problem	Möjlig orsak	Lösning
Enheten tänds inte	PÅ/AV-knappen avstängd	Slå på PÅ/AV-knappen.
	Ingen elektricitet	Sätt i stickkontakten ordentligt i eluttaget.
	Ingen elektricitet. Nätdelen är defekt.	Kontakta kundtjänst
	LED-lamporna har nått slutet av sin livslängd. LED-lamporna är defekta.	Om du behöver reparera enheten, kontakta en auktoriserad återförsäljare.

## Rengöring och skötsel av enheten

Enheten bör rengöras med jämna mellanrum.

Viktigt!

• Se till att vatten inte tränger in i enheten!

Stäng alltid av enheten, dra ut kontakten och låt lampan svalna innan du rengör den.

• Tvätta inte enheten i diskmaskinen!

Använd en lätt fuktad trasa för att rengöra enheten.

• Ta inte i enheten med våta händer när denna är ansluten till ett eluttag; undvik att enheten utsätts för vattenstänk. Enheten får endast användas när den är helt torr.

Använd inte slipande rengöringsmedel och sänk aldrig ned enheten i vatten.

## Förvaring

Om du inte ska använda enheten under en längre tid, dra ut sladden från eluttaget och förvara enheten på en torr plats och utom räckhåll för barn.

## Säkerhetsanvisningar

### Varning

- Ljuset från ljusterapilampan är endast avsedd för användning på människokroppen.
- Innan användning, se till att avlägsna allt förpackningsmaterial och kontrollera att det inte finns några synliga skador på enheten eller dess tillbehör. Om du är osäker ska du inte använda enheten och kontakta kundtjänst på adressen som tillhandahålls.
- Se även till att dagsljusterapilampan står stadigt.
- Anslut endast enheten till eluttag med en nätspänning som motsvarar den som anges på typskylten.
- Sänk inte ner enheten i vatten och använd den inte i våtrum.
- Använd inte i närheten av personer som är hjälplösa, barn under 3 år eller personer som är okänsliga för värme (personer med hudskador orsakade av sjukdom); använd inte efter intag av smärtstillande, droger eller alkohol.

- Se till att barn inte leker med förpackningsmaterialet (kvävningsrisk).
- Täck inte över eller packa enheten när den fortfarande är varm.
- Dra alltid ut kontakten och vänta tills enheten har svalnat innan du tar i den.
- Ta inte i enheten med våta händer när denna är ansluten till ett eluttag; undvik att enheten utsätts för stänk. Enheten får endast användas när den är helt torr.
- Se till att dina händer alltid är torra när du sätter i enhetens stickkontakt i ett eluttag och när du trycker på PÅ/AV-knappen.
- Se till att nätsladden inte kommer i kontakt med heta föremål och öppen låga.
- Skydda enheten mot kraftiga stötar.
- Dra inte ut kontakten genom att dra i nätsladden.
- Använd inte enheten om den uppvisar tecken på skada eller inte fungerar som den ska.
- Om nätsladden till enheten är skadad, måste sladden kasseras. Om det inte går att ta bort sladden, måste enheten kasseras.
- Frånkoppling av nätaggregatet garanteras endast när stickkontakten är utdragen från eluttaget.
- Använd inte enheten i närheten av brandfarliga anestesigasanslutningar med luft, syre eller kväveoxid.
- Ingen kalibrering och inga förebyggande kontroller eller underhåll får utföras på denna enhet.
- Du får inte själv försöka reparera enheten. Enheten innehåller inga delar som du kan reparera själv.
- Gör inga modifieringar av enheten utan tillverkarens tillstånd.
- Om enheten har modifierats måste noggranna tester och kontroller utföras för att säkerställa att enheten är säker att använda.

## Reparationer

### Viktigt!

- Öppna inte enheten. Försök inte att reparera enheten själv. Det kan resultera i allvarliga skador.
- Om du behöver reparera enheten, kontakta en auktoriserad återförsäljare

## Elektromagnetisk kompatibilitet

Denna produkt uppfyller kraven i EMC-direktivet (elektromagnetisk kompatibilitet) för medicinska enheter och kommer sannolikt inte att störa andra elektriska eller elektroniska produkter i dess närhet. Utrustning som avger radiovågor, mobiler och annan elektrisk/elektronisk utrustning kan dock störa denna produkt; om detta sker flyttar du bara produkten bort från störningskällan.

## Tekniska specifikationer

Modellnr	GQ-L1 /912619/ 912799
Färgtemperatur	Kallt ljus: 6000-6500K
Lysande	Kallt ljus: 10 000LUX
Ljusstyrka	30 %, 60 %, 100 %
Ljuskälla	LED
Timer	10 min/20 min/30 min/40 min/50 min/60 min
Märkeffekt	24 W
Ineffekt:	100-240V ~ 50/60 Hz
Uteffekt	24V, 1A
Driftsförhållanden	0 °C till +45 °C

Produktens storlek	235*142*16MM
Produktklassificering	Skyddsklass II

### Kassering

Apparater märkta med denna symbol får inte sorteras som hushållsavfall. Lämna in produkten på din lokala återvinningsanläggning eller kontakta de lokala myndigheterna som ansvarar för sophantering

