Digital Blodtrycksmätare

Modell: WBP114

Bruksanvisning

Inledning

▲ Din nya digitala blodtrycksmätare använder oscillometrisk teknik för att mäta blodtrycket. Det betyder att mätaren registrerar blodets rörelser genom armens pulsådror och omvandlar rörelserna till ett digitalt, avläsningsbart värde. En oscillometrisk enhet kräver inte stetoskop och är därför enkel att använda.

▲ Den automatiska blodtrycksmätaren kan mäta systoliskt blodtryck, diastoliskt blodtryck och puls. Maskinen består av mätarenheten, en manschett och en tryckt bruksanvisning. Kan användas med eller utan batterier. Mätaren av avsedd för vuxna.

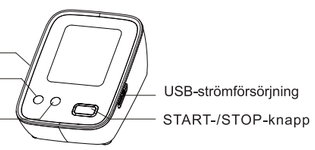
▲ Smart uppumpning minskar obehagskänslan vid felaktig uppumpning, ger kortare mättid och förlänger manschettens hållbarhet.

▲ Minnesfunktion med 2 x 99 set. Varje mätning visas på skärmen och sparas automatiskt. Mätaren har blodklassificeringsindex så att du enkelt kan kontrollera ditt blodtryck.

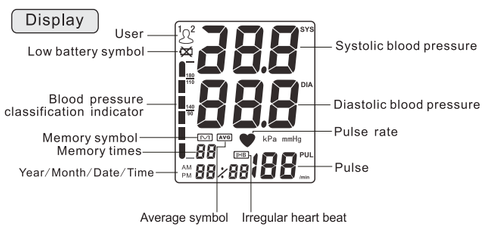
Läs bruksanvisningen noggrant innan du använder mätaren och spara den för senare bruk.

Enhetens uppbyggnad

Mätaren



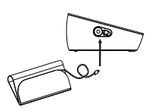
Display



Manschettstorlek och anslutning

Den medföljande manschetten är i storlek M och passar till en överarm med en omkrets på 22–36 cm. Manschetten är separat och kan bytas ut när den blir sliten.

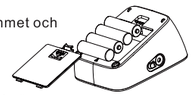
Sätt in manschettens slangkontakt i hålet på enhetens vänstra sida, enligt bilden. (Endast den medföljande manschetten kan användas och den får inte bytas ut mot en manschett av ett annat märke.)



Isättning av batterier

Isättning av batteri

Ta bort batteriluckan från batteriutrymmet och sätt in batteriet.



a)Ta bort batteriluckan enligt bilden.

b) Sätt in 4 AA-batterier och se till att de är rättvända.

Låg batteri och batteribyte

När enheten startas visas symbolen för lågt batteri . Då måste du byta batterier för att enheten ska fungera.

Batterityp och batteribyte

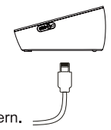
Använd 4 st AA-alkalibatterier på 1,5 V.
Använd inte batterier vars utgångsdatum passerat.
Plocka ur batterierna om enheten inte ska användas under en längre tid.

⚠ VARNING:

Kassera batterierna i enlighet med all gällande lagstiftning. Bränn inte batterierna då det kan orsaka brand eller explosion.

USB-strömförsörjning

Den här enheten kan använda USB som strömförsörjning när du inte använder batterier. Sätt i USB-kabeln som bilden visade. Den valfria nätadaptern ska uppfylla kraven i IEC60601-1: 2005, utgången är DC 5V, 500mA. Ta bort alla batterier innan du använder nätadaptern.



Inställningsfunktion

Inställning
1. Användarinställningar:
Tryck på knappen SET när strömmen är avstängd, skärmen visar U1 eller U2, tryck på knappen SET igen för att ändra U1 eller U2, tryck på START / STOP-knappen för att spara inställningen.

User setting

Tryck och håll in knappen SET när strömmen stängs av tills året visas på displayen.

2. Inställning av årtal:
Efter ovanstående steg kommer 20XX att blinka på skärmen. Du kan öka siffrorna i årtalet en åt gången genom att trycka på MEM-knappen. Du kan välja årtal mellan 2017 och 2050. Tryck på SET-knappen för att bekräfta årtalet. Därefter kommer du till inställning av månad och dag.

Year setting

3.Inställning av månad och dag
Fortsätt till ovanstående steg, skärmen kommer att visa månad och datum, och fortsätter blinka på månad, månaden kommer att öka 1 när du trycker på knappen MEM varje gång, kan du välja mellan 1 till 12. Tryck på knappen SET när du bekräftar månaden, då kommer det att ställa in datum. Samma som månadsinställningen, varje gång du trycker på knappen MEM, kommer datumet att ändras från 01 till 31.Tryck på knappen SET när du bekräftar datumet, då kommer det att gå in i tidsinställningsläget

Month setting

Date setting

Inställningsfunktion

4.Inställning av tid
Fortsätt till ovanstående steg, skärmen kommer att visa timme och minut, och fortsätter blinka på siffrorna för timme, timmen kommer att öka 1 när du trycker på knappen MEM varje gång, du kan välja mellan 0 till 23.Tryck på knappen SET när du bekräftar timmen, sedan siffrorna i minuten börjar blinka, samma som timinställningen, varje gång du trycker på knappen MEM minut kommer att fortsätta att ändras från 00 till 59. Tryck på knappen SET när du bekräftar minuten, sedan kommer den att gå in i 12/24 tidssystemläge.

hour setting

minute setting

5.Inställning av tidssystemet 12/24:
Fortsätt till ovanstående steg, skärmen kommer att visa 12 eller 24, tryck på knappen MEM för att ändra 12 eller 24 som du vill, tryck på knappen SET för att avsluta inställningsläget och spara inställningarna.

12/24 hour setting

Anm.:
Tryck länge på MEM-knappen och värdet ändras snabbt under inställningsprocessen. Du kan stoppa inställningen när som helst när du trycker på knappen START/STOP för att spara den aktuella inställningen och stänga av.

Mätning

Förmätning

Korrekt användning av enheten

▲ Slappna av i 5–10 minuter och låt bli att äta, dricka, röka, motionera och bada innan mätningen, eftersom alla dessa faktorer kan påverka mätresultatet.

▲ Avlägsna kläder som sitter åt runt överarmen.

▲ Mät alltid på samma arm (vanligtvis den vänstra).

▲ Mät blodtrycket regelbundet vid samma tidpunkt varje dag, eftersom blodtrycket varierar under dagen.

▲ Patientposition vid normal användning: ben oskrossade, fötter platta på golvet, rygg och armstöd.

Faktorer som kan ge felaktig mätning

▲ Om du försöker stötta armen kan det höja blodtrycket.

▲ Se till att du sitter i en bekväm, avslappnad ställning och inte spänner musklerna i den arm du mäter på under tiden då blodtrycket mäts. Använd eventuellt en kudde som stöd.

▲ Om armens pulsåder är på en högre eller lägre nivå än hjärtat kan blodtrycksmätningen bli felaktig.

Obs:
▲ Använd bara kliniskt godkända manschetter!
▲ En lös manschett kan orsaka en felaktig blodtrycksmätning.
▲ Vid upprepad mätning samlas blodet i armen, vilket kan orsaka en felaktig blodtrycksmätning.

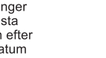
Vid flera blodtrycksmätningar i rad ska du låta det gå en minut mellan varje mätning, eller så ska du hålla armen över huvudet så att blodet kan flöda tillbaka.

Korrekt användning av enheten

Anpassning av manschetten

1). Lägg manschetten platt på bordet med kardborren nedåt. För manschettens ände genom metallringen så att den bildar en cirkel. Kardborren vänds nu utåt (hoppa över detta steg om manschetten redan är iordninggjord).

2). Dra på manschetten på vänster överarm med slangen nedåt mot underarmen.



3)Sätt manschetten runt armen enligt bilden. Se till att nederkanten av manschetten sitter ca 1-2cm ovanför armbågen och att gummislangen går längs insidan av armen.

4). Spänn den lösa änden på manschetten och dra åt manschetten genom att fästa kardborren.

5). Manschetten ska sitta om överarmen så att du kan få in två fingrar mellan manschetten och armen. Ha inte åtsittande kläder på armen då detta försvårar mätningen.

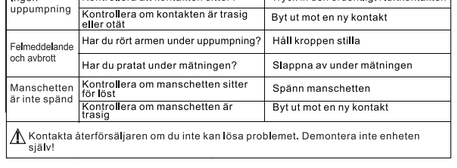
6). Fäst manschetten med kardborren så att den sitter bekvämt och inte för hårt. Lägg armen på bordet (med handflatan uppåt) så att manschetten sitter i samma höjd som hjärtat. Se till att slangen inte böjs.

Obs:
Om det inte är möjligt att sätta manschetten på vänster arm kan den också sättas på höger. Alla mätningar ska dock göras på samma arm.

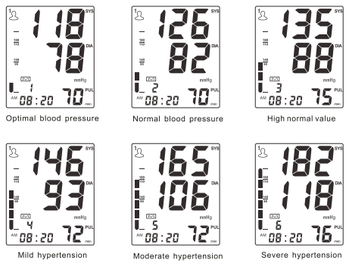
Om blodtryck

■ I referens till blodtrycksklassificering från WHO/ISH.

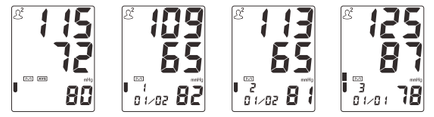
■ SYS, som är lägre än 100 mm Hg (13,3 kPa), betraktas som ett lågt blodtryck.



■ **Blodtryckstyp**



Om blodtryck



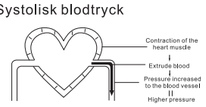
Minne – radera mätningar

Om du är säker på att du vill ta bort alla lagrade minnen permanent, gå in i minnesläsläge, håll ned SET-knappen tills CL NEJ visas på displayen, tryck på knappen SET igen för att välja CL YES för att rensa alla minnen och tryck på START/STOP-knappen för att spara inställningen.

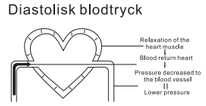
Om blodtryck

Blodtrycket är trycket i artärerna.
Det systoliska blodtrycket är det blodtryck som genereras när hjärtmuskeln dras ihop.
Det diastoliska blodtrycket är det blodtryck som genereras när hjärtmuskeln slappnar av.

Systolisk blodtryck



Diastolisk blodtryck



Underhåll

Underhåll av enheten och manschetten

• Förvara enheten i förvaringslådan när den inte används. • Rengör enheten med en mjuk, torr trasa. Använd inte slipande eller flyktiga rengöringsmedel. • Enheten eller dess komponenter får inte nedsänkas i vatten.	
• Se till att displayen är avstängd innan den rengörs. Man kan använda en blandning av destillerat vatten och 10 % blekmedel. • Använd en sprayflaska för att fukta en mjuk frottétrasa med blandningen av blekmedel eller rengöringsmedel tills den blir genomblöt. Vrid ur överskottet ut trasan för att undvika att du droppar eller blöter ner manschetten. • Torka grundligt av alla ytor på blodtrycksmätarens manschett och se till att rengöra manschetten både in- och utvändigt. Se till att det inte kommer in vatten i själva enheten. • Använd en torr trasa för att varsamt torka bort eventuellt kvarblivet vatten från manschetten. Lägg manschetten platt utan att rulla ihop den och låt den lufttorka.	

Underhåll

•Rengör inte enheten med nafta, tändvätska, bensin eller liknande.	•Blöt inte ner manschetten och försök inte rengöra den med vatten.
•Förvara enheten på en ren och torr plats. Utsätt inte enheten för mycket höga eller mycket låga temperaturer, fukt eller direkt solljus.	•Plocka ur batterierna om enheten inte ska användas under tre månader eller längre.
※ Vi tar inget ansvar för problem med kvalitet om du inte hanterar produkten enligt anvisningarna.	

Vid onormala omständigheter

Felvisningar

Följande symbol visas på displayen när mätningen är onormal.

Symbol	Orsak	Lösning
E-1	Svag signal, tryckförändring plötsligt eller manschetttrycket överstiger 299 mmHg	Sätt på manschetten ordentligt.
		Mät igen med en korrekt placerad manschett.
E-2	Kraftig extern störning	Om enheten är i närheten av en mobiltelefon eller en annan enhet med hög strålning blir mätningen felaktig.
		Håll dig stilla och prata inte under mätningen.
E-3	Det uppstår ett fel under uppumpning	Sätt på manschetten ordentligt.
		Se till att luftkontakten är ordentligt isatt i enheten.
		Mät igen.
E-5	Onormalt blodtryck	Gör om mätningen efter att ha slappnat av i 30 minuter. Om du får onormala mätvärden tre gånger ska du kontakta din läkare.
	Lågt batteri	Byt ut alla gamla batterier mot nya.

Felsökning

Problem	Kontrollera	Orsak och lösningar
Ingen ström	Kontrollera att det finns laddning i batterierna	Byt ut mot nya batterier
	Kontrollera att polerna är rättvända	Se beskrivning av korrekt placering av batteriernas poler
Ingen uppumpning	Kontrollera att kontakten sitter i	Tryck in den ordentligt i luftkontakten
	Kontrollera om kontakten är trasig eller otät	Byt ut mot en ny kontakt
Felmeddelande och avbrott	Har du rört armen under uppumpning?	Håll kroppen stilla
	Har du pratat under mätningen?	Slappna av under mätningen
Manschetten är inte spänd	Kontrollera om manschetten sitter för löst	Spänn manschetten
	Kontrollera om manschetten är trasig	Byt ut mot en ny kontakt
⚠ Kontakta återförsäljaren om du inte kan lösa problemet. Demontera inte enheten själv!		

Korrekt användning av enheten

Mätning:

När manschetten sitter korrekt kan du börja med mätningen:

1)Tryck på START/STOP-knappen, alla symboler visas på displayen, sedan blinkar 0 i 2 sekunder, pumpen börjar blåsa upp manschetten, det stigande trycket i manschetten visas på displayen.

2)När ett lämpligt tryck har uppnåtts stannar pumpen och trycket faller gradvis. Trycket i manschetten visas. Om manschetten inte är tillräckligt uppumpad pumpar enheten automatiskt upp igen till ett högre tryck.

3)När enheten känner av en puls börjar hjärtsymbolen ❤ på displayen blinka.

4)När mätningen är klar visas systolisk, diastolisk och pulsfrekvens på displayen.

5). Blodtrycksmätningen visas på displayen fram tills du stänger av enheten. Om enheten inte stängs av inom två minuter stänger den av sig själv för att spara ström.

Obs:
Symbolen IHB visas tillsammans med blodtrycksmätningen om oregelbundna hjärtslag registreras under mätningen.

Avbrott av mätning
Om det av någon anledning blir nödvändigt att avbryta en blodtrycksmätning (till exempel om personen blir sjuk) kan du när som helst trycka på START-/STOP-knappen igen. Enheten minskar därefter trycket i manschetten automatiskt.
Minne – visa mätningar
Denna blodtrycksmätare sparar automatiskt 2 x 99 set mätvärden och det äldsta mätvärdet ersätts av det senaste mätvärdet när de 99 seten för varje användare överskrids.
Avläsning av sparade mätningar
Tryck på MEM-knappen när du stänger av, det senaste 3 gånger genomsnittsvärdet visas, tryck på knappen MEM igen, det sista mätvärdet visas, liksom efterföljande mätningar kan visas en efter den andra genom att trycka på MEM-knappen varje gång, datum och tid visas växelvis.