

Digitaalinen Verenpainemittari



Malli: WBP114

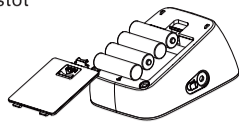
Käyttöohje

Paristojen asennus

Paristojen asennus

Avaa paristokotelon kansi ja aseta paristot paikoilleen.

a) Avaa paristokotelon kansi kuvan osoittamalla tavalla.



b) Aseta paristokoteloon 4 AA-paristoa. Tarkista, että paristot ovat oikein päin.

Varauksen loppuminen ja paristojen vaihto

Kun mittari käynnistetään, näytöllä näkyy paristojen varauksen symboli . Vaihda mittariin uudet paristot sillä muutoin se lakkaa toimimasta.

Paristojen tyyppi ja vaihtaminen

Käytä mittarissa neljää samanlaista 1,5 voltin AA-alkaliparistoa. Älä käytä paristoja, joiden käyttöaika on umpeutunut. Jos laite on käyttämättä pitkän aikaa, poista paristot.

VAROITUS:

Hävität paristot paikallisten määräysten mukaisesti. Älä polta paristoja, sillä se voi aiheuttaa tulipalon tai räjähdyksen.

USB-virtalähde

Tämä laite voi käyttää USB:tä virtalähteenä, kun et käytä akkuja. Aseta USB-kaapeli kuvan mukaisesti. Valinnaisen AC-sovitimen on täytettävä IEC60601-1: 2005 vaatimukset, lähtö on DC 5V, 500mA. Irrota kaikki paristot ennen kuin käytät verkkolaitetta.



4/13

Johdanto

▲ Uusi digitaalinen verenpainemittari mittaa verenpainetta oskillometrisellä menetelmällä. Mittari rekisteröi verenkierron olkavarren valtimoissa ja muuntaa tiedon digitaalsiksi lukemiksi. Oskillometrisen mittarin käyttäminen on helppoa, eikä stetoskoopia tarvita.

▲ Automaattinen verenpainemittari mittaa yläpaineen, alapaineen ja sykkeen. Laite koostuu mittariyksiköstä ja mansetista. Lisäksi mukana tulee painettu käyttöohje. Mittaria voidaan käyttää verkkovirralla tai paristoilla. Mittari on tarkoitettu aikuisille.

▲ Älykäs mansetin täyttö vähentää väärästä täytöstä aiheutuvaa epämiellyttävää tunnetta, lyhentää mittausaikaa ja pidentää mansetin kestoa.

▲ Muistitoiminnot 2 henkilölle, 99 mittausta kummallekin. Mittaustulos näytetään näytöllä ja tallennetaan automaattisesti. Laitteessa on verenpainelukuindeksi, joka auttaa sinua seuraamaan verenpainetta.

Lue käyttöohje huolellisesti ennen mittarin käyttöä ja säilytä se myöhemmän tarpeen varalta.

2/13

Asetukset

Asetukset

1. Käyttäjän tiedot:

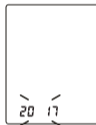
Paina SET-painiketta, kun virta katkeaa, näyttöön tulee U1 tai U2, vaihda U1 tai U2 painamalla SET-painiketta uudelleen ja tallenna asetus painamalla START/STOP-painiketta. Pidä SET-painiketta painettuna, kun virta katkeaa, kunnes vuosi näkyy näytössä.



User setting

2. Vuosiluvun asettaminen

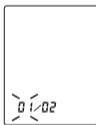
Edellisen kohdan jälkeen näytöllä vilkkuu 20XX. Vuosiluvun viimeistä numeroa suurennetaan yksi kerrallaan painamalla MEM-painiketta. Voit asettaa vuosiluvuksi luvun 2017-2050. Vahvista vuosiluku painamalla SET-painiketta. Seuraavaksi asetetaan kuukausi ja päivä.



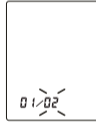
Year setting

3. Kuukauden ja päivän asettaminen

Jatka edellä olevaan vaiheeseen, näyttö näyttää kuukauden ja päivämäärän ja vilkkuu edelleen kuukaudessa, kuukausi kasvaa 1, kun painat painiketta MEM joka kerta, voit valita 1-12. Paina SET-painiketta, kun vahvistat kuukauden, ja se asettaa päivämäärän. Sama kuin kuukausiasetus, joka kerta kun painat painiketta MEM, päivämäärä muuttuu jatkuvasti 01:stä 31:een. Paina SET-painiketta vahvistaessasi päivämäärän, niin se siirtyy aikaasetustilaan.



Month setting

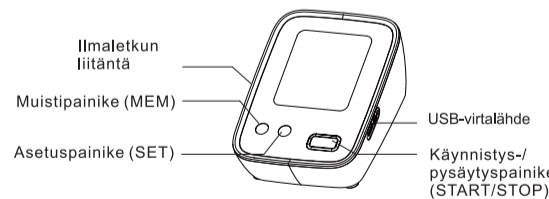


Date setting

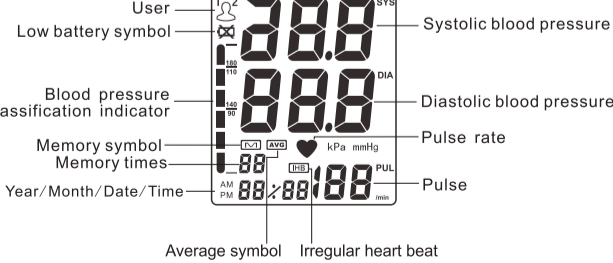
5/13

Laitteen osat

Mittari



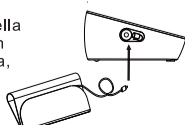
Näyttö



Mansetin koko ja kiinnitys

Mittarin mukana toimitetaan koon M mansetti, joka sopii ympärysmitaltaan 22–36 cm:n olkavarteen. Mansetti on erillinen osa, joka voidaan vaihtaa uuteen, kun se on kulunut.

Kiinnitä mansetin ilmaletku mittarin vasemmalla puolella olevaan liitäntään kuvan osoittamalla tavalla. (Mittarin kanssa voi käyttää vain sen mukana tulevaa mansettia, eikä mansettia saa vaihtaa muunmerkiseen.)



3/13

Mittaaminen

Mittaaminen

Näin käytät laitetta oikein

- ▲ Ole paikallasi 5–10 minuuttia sekä vältä syömistä, juomista, tupakointia, liikuntaa ja peseytymistä ennen mittaamista, sillä nämä kaikki tekijät voivat vaikuttaa mittaustuloksiin.
- ▲ Riisu olkavartta puristavat vaatteet.
- ▲ Mittaa verenpaine aina samasta käsivarresta (tavallisesti vasemmasta).

Mittaa verenpaine säännöllisesti samaan aikaan päivästä, sillä verenpaine vaihtelee päivän mittaan.

- ▲ Potilaan asento normaalkäytössä: jalat ristikkäin, jalat lattialla, selkä ja käsivarsi tuettuna.

Mittaustuloksia mahdollisesti vääristäviä tekijöitä

- ▲ Käden tukeminen voi nostaa verenpainetta.
- ▲ Istu mukavassa ja rennossa asennossa äläkä jännitä mittauksen aikana sen käsivarren lihaksia, josta verenpaine mitataan. Tue käsivarsi tarvittaessa tynnyllä.
- ▲ Jos käsivarren valtimo on sydämen ala- tai yläpuolella, mittaustulos voi vääristyä.

Huomaa:

- ▲ Käytä vain tarkoitukseen hyväksytyjä mansetteja.
- ▲ Jos mansetti on liian löysä, mittaustulos voi vääristyä.
- ▲ Jos verenpainetta mitataan toistuvasti, käsivarteen voi kertyä verta, mikä voi aiheuttaa virheellisen mittaustuloksen.

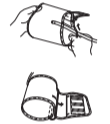
Jos mittaat verenpaineen useita kertoja peräkkäin, mittausten välissä tulee olla minuutin tauko tai käsivartta on pidettävä pystyssä, jotta veri valuu pois.

7/13

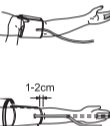
Näin käytät laitetta oikein

Mansetin säätäminen

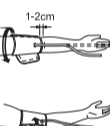
1) Aseta mansetti pöydälle tarranauhapuoli alaspäin. Vie mansetin pää metallirenkaan läpi siten, että mansetti muodostaa renkaan. Tarranauhapuoli on nyt ulkopuolella. (Jos mansetti on jo valmisteltu, jätä tämä vaihe väliin.)



2) Vedä mansetti vasempaan olkavarteen siten, että letku jää kyynärvarren puolelle.



3) Aseta mansetti olkavarteen kuvan osoittamalla tavalla. Mansetin alareunan tulee olla noin 1-2 cm kyynärpään yläpuolella ja mansetista lähtevän kumiletkun käsivarren sisäpuolella.



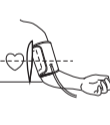
4) Kiristä mansetti ja kiinnitä tarranauha.



5) Mansetin tulee olla olkavarressa siten, että sen ja olkavarren väliin mahtuu kaksi sormea. Tiukat vaatteet on riisuttava, koska ne vaikuttavat verenkiertoon.



6) Kiinnitä tarranauha siten, että mansetti on olkavarressa mukavasti eikä liian tiukalla. Aseta käsivarsi pöydälle (kämmen ylöspäin) siten, että mansetti on sydämen korkeudella. Huolehdi, ettei letku jää puristuksiin.



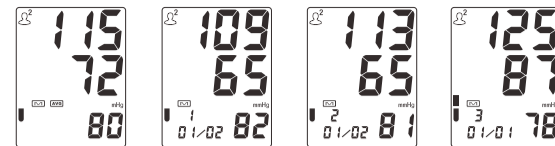
Huomaa:

Jos et pysty kiinnittämään mansettia vasempaan olkavarteen, voit kiinnittää sen oikeaan olkavarteen. Kaikki mittaukset on kuitenkin tehtävä samasta kädestä.



8/13

Tietoa verenpaineesta

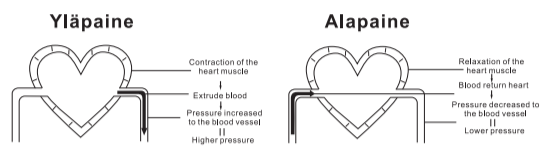


Muistitoiminto – mittaustulosten poistaminen

Jos olet varma, että haluat poistaa kaikki tallennetut muistit pysyvästi, siirry muistin lukutilaan, pidä SET-painiketta painettuna, kunnes näytössä näkyy CL NO, paina SET-painiketta uudelleen valitaksesi CL YES tyhjentaaksesi kaikki muistit ja tallenna asetus painamalla START/STOP-painiketta.

Tietoa verenpaineesta

Verenpaine on valtimoiden paine. Yläpaine (systolinen verenpaine) kuvaa sydänlihaksen supistuessa syntyvää verenpainetta. Alapaine (diastolinen verenpaine) kuvaa verenpainetta sydänlihaksen ollessa levossa.

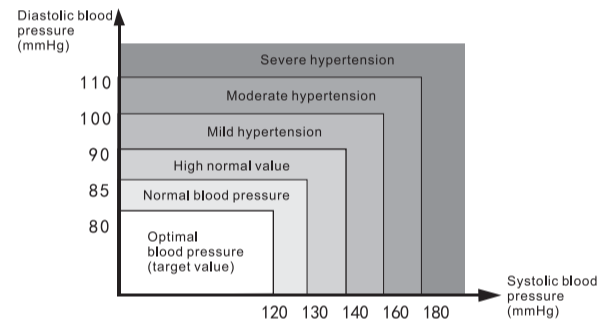


10/13

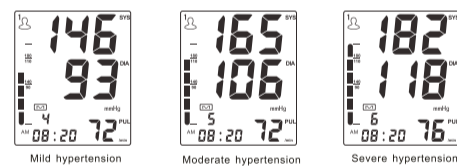
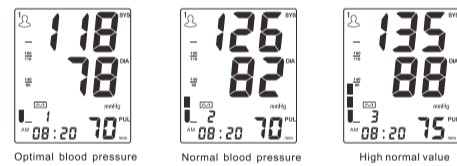
Tietoa verenpaineesta

■ Maailman terveysjärjestön (WHO) ja Kansainvälisen verenpaineyhdistyksen (ISH) mukainen verenpaineluokitus.

■ Kun yläpaine on alle 100 mm Hg (13,3 kPa), verenpaineen katsotaan olevan matala.



Verenpainetyyppi



11/13

Näin käytät laitetta oikein

Mittaaminen:

Kun mansetti on paikoillaan, mittaaminen voidaan käynnistää:

1) Paina START/STOP-painiketta, kaikki symbolit näkyvät näytössä, sitten 0 vilkkuu 2 sekunnin ajan, pumppu alkaa täyttää mansetti, kohoava paine mansetissa näkyy näytössä.

2) Kun sopiva mansetin paine on saavutettu, pumppu lopettaa ilman pumppaamisen ja paine alkaa laskea vähitellen. Mansetin paine näkyy näytöllä. Jos mansetti ei täyty riittävästi täyteen, pumppu käynnistyy automaattisesti uudelleen ja täyttää mansetin täydemmäksi.

3) Kun laite havaitsee pulssin, näytön sydänsymboli alkaa vilkkua.

4) Kun mittaus on suoritettu, systolinen, diastolinen ja pulssi näkyvät näytössä.

5) Verenpaineen mittaustulos näkyy näytöllä, kunnes kytket laitteesta virran pois. Jos mitään painiketta ei paineta Kaksi minuuttia, laite kytkeytyy automaattisesti pois päältä virtaa säästääkseen.



Huomaa:

Jos mittauksen aikana rekisteröidään epätasaista sykettä, näytöllä näkyy symboli yhdessä verenpaineen mittaustuloksen kanssa.

Mittaamisen keskeyttäminen

Jos verenpaineen mittaaminen on syystä tai toisesta keskeytettävä (esimerkiksi huonovointisuuden vuoksi), se tehdään painamalla START/STOP-painiketta uudelleen milloin tahansa mittaamisen aikana. Laite pienentää mansetin painetta välittömästi automaattisesti.

Muistitoiminto – mittaustulosten tallentaminen

Tässä verenpainemittarissa on kolmeen muistipaikkaa, joihin kumpaankin mahtuu 99 mittaustulosta. Kun käyttäjän 99 mittaustulosta ovat tulleet täyteen, vanhin tulos korvautuu uusimalla.

Mittaustulosten näyttäminen

Paina painiketta MEM, kun virta pois päältä, viimeisin 3-kertainen keskiarvo näytetään, paina painiketta MEM uudelleen, viimeinen mittaustulos näytetään, samoin kuin myöhemmät mittaukset voidaan näyttää yksi toisensa jälkeen painamalla painiketta MEM joka kerta, päivämäärä ja aika näytetään vuorotellen.

9/13

Huolto

Laitteen ja mansetin huolto

- Kun laitetta ei käytetä, sitä on säilytettävä säilytysrasiassa.
- Puhdista laite pehmeällä ja kuivalla liinalla. Puhdistuksessa ei saa käyttää hankaavia eikä liuotteita sisältäviä aineita.
- Laitetta ja sen osia ei saa upottaa veteen.



- Laitteen näytön tulee olla pois päältä puhdistuksen aikana. Puhdistamiseen voidaan käyttää näyttöä, joka sisältää liuotetta vettä ja 10 % kloriittia.
- Kostuta pehmeä froteeliina kloriitti- tai puhdistusaineliuoksella suihkuttamalla liuosta liinaan suihkepuolosta. Väännä ylimääräinen neste liinasta, jotta mansetti ei kastu liikaa.
- Pyyhi kaikki mansetin pinnat huolellisesti sekä sisä- että ulkopuolelta. Huolehdi, ettei laitteen sisään pääse nestettä.
- Kuiva mansetti tarvittaessa kuivalla liinalla. Levitä mansetti kuivumaan.

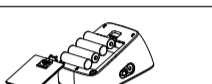


Huolto

- Laitetta ja mansettia ei saa puhdistaa sprillä, tinnerillä, bensinillä eikä vastaavilla.
- Mansettia ei saa kastella eikä puhdistaa vedellä.



- Laite tulee säilyttää puhtaassa ja kuivassa paikassa. Laitetta ei saa altistaa korkealle eikä matalalle lämpötiloilta, kostudelle eikä suoralle auringonvalolle.
- Jos laite poistetaan käytöstä vähintään kolmeksi kuukaudeksi, poista paristot.



✳ Emme vastaa laatuongelmista, jotka aiheutuvat siitä, että laitetta ei ole huollettu ohjeiden mukaisesti.

13/13

Normaalista poikkeava toiminta

Virheilmoitus

Kun mittaus ei onnistu normaalisti, näytöllä näkyy seuraava symboli.

Symboli	Syy	Ratkaisu
E-1	Heikko signaali, paine muuttuu äkillisesti tai mansetin paine ylittää 299 mmHg	Kiinnitä mansetti kunnolla. Toista mittaus mansetti oikein kiinnitettynä.
E-2	Voimakas ulkoinen häiriötekijä	Jos verenpainemittarin läheisyydessä on matkapuhelin tai muu voimakasta säteilyä lähettävä laite, mittaustulos voi vääristyä. Ole paikallasi äläkä puhu mittauksen aikana.
E-3	Virhe mansetin täytön aikana	Kiinnitä mansetti kunnolla. Tarkista, että ilmaletku on kunnolla kiinni laitteessa. Toista mittaus.
E-5	Epänormaali verenpaine	Lepää 30 minuuttia ja toista mittaus. Jos saat epänormaalin mittaustuloksen kolme kertaa, ota yhteyttä lääkärin.
	Alhainen paristojen varaus	Vaihda kaikki paristot uusiin.

Vianetsintä

Ongelma	Tarkista	Syy ja ratkaisut
Ei virtaa	Tarkista, että paristoissa on virtaa	Vaihda paristot uusiin
Mansetti ei täyty	Tarkista, että paristot ovat oikein päin	Katso paristojen suunta käyttöohjeesta
Vikailmoitus ja laite lakkaa toimimasta	Tarkista, että ilmaletku on kiinni laitteessa	Kiinnitä ilmaletku kunnolla
	Tarkista, että ilmaletkun suutin ole rikki tai vuoda	Vaihda mansetti uuteen
	Liikuitko kättä mansetin täytön aikana?	Pysy paikallasi
	Puhuitko mittauksen aikana?	Älä puhu mittauksen aikana
Mansetti vuotaa	Tarkista, ettei mansetti ole liian löysällä	Kiristä mansetti
	Tarkista, ettei mansetti ole rikki	Vaihda mansetti uuteen

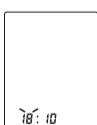
▲ Jos ongelma ei ratkea, ota yhteyttä laitteen myyjään. Laitetta ei saa purkaa osiin itse!

12/13

Asetukset

4. Kellonajan asettaminen

Jatka edellä olevaan vaiheeseen, näyttö näyttää tunnin ja minuutin, ja vilkkuu jatkuvasti tunnin numerolla, tunti kasvaa 1, kun painat painiketta MEM joka kerta, voit valita 0-23. Paina painiketta SET, kun vahvistat tunnin, sitten minuutin numerot alkavat vilkkua, sama kuin tuntiasetus, joka kerta kun painat painiketta MEM minuutti muuttuu 00-59. Paina SET-painiketta, kun vahvistat minuutin, niin se siirtyy 12/24 aikajärjestelmän tilaan.



hour setting



minute setting

5.12/24 aikajärjestelmän asetus:

Jatka edellä olevaan vaiheeseen, näyttö näyttää 12 tai 24, paina painiketta MEM muuttaaksesi 12 tai 24 haluumallasi tavalla, paina painiketta SET poistuaksesi asetustilasta ja tallenna asetukset.



12/24 hour setting

Huom.:

Paina pitkään MEM-painiketta ja arvo muuttuu nopeasti asetusprosessin aikana. Voit lopettaa asetuksen milloin tahansa painamalla Käynnistä/Pysäytä-painiketta tallentaaksesi nykyisen asetuksen ja sammuttaaksesi sen.

6/13

12/13