



Brugsanvisning

Tillykke med dit cool fitness-ur med drejeknap! Alle aktiviteter kan ses i appen efter synkronisering med dataene fra uret. Læs brugsanvisningen omhyggeligt før brug.


Bemærk: Skærbillederne nedenfor kan adskille sig fra den aktuelle appversion på grund af opdateringer til nye versioner.

Specifikationer

Størrelse	48,8*30,5*10,5 mm
Produktvægt	36 g
Skærm	1,57 " HD-display med stor skærm
Opløsning	200*320 pixel
Materiale – urkasse	Aluminiumslegering
Materiale – rem	22-mm-silikonrem (aftagelig og udskiftelig)
Batteri	180 mAh
Standbytid	20 dage
Funktionstid	5-7 dage (afhængigt af brug)
Bluetooth-rækkevidde	10 meter i fri luft
Opladning	5 V/500 mAh USB-oplader
Opladningstid	≤ 2 timer
Vandtæt	IP68
Notifikation om meddelelser	Facebook/Skype/Twitter/WhatsApp osv.
Kompatibilitet	Android 5.1 eller IOS 8.2 eller nyere understøtter Bluetooth 4.4BLE-system
Certifikater	CE, ROHS

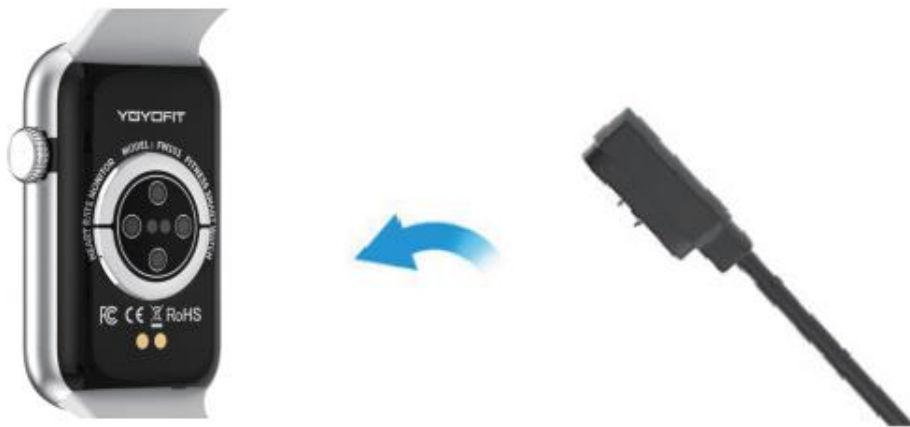


TÆND/SLUK

1. Tænd: Hold knappen inde, eller oplad for at tænde for uret.
2. Sluk: Hold knappen inde, eller gå til indstillingsgrænsefladen via rullemenuen, og klik på "  " for at lukke ned.

Sådan oplades uret

Indsæt opladerkablet i USB-porten. Hvis enheden er ny, skal den oplades helt (1-2 timer).



KOMPATIBILITET MED SMARTPHONES



IOS 8.2 & above



Android 5.1 & above

Bemærk: Windows/Amazon Kindle/Amazon Fire/PC/Tablet/iPad/SamsungJ1/J2/J3/J5/J7 understøttes ikke

Sådan bæres uret og praktisk information

1. Uret skal generelt placeres, så remmen sidder 1-2 fingerbredder fra håndledet. Sørg for, at urets sensor sidder tæt ind til huden. For at sikre præcis pulsmåling bør uret dog ikke sidde for stramt. Undlad at ryste det, da det kan påvirke blodcirkulationen.
2. Brug ikke uret i varmt vand, dampbade, saunaer, varme kilder eller andre varme omgivelser, da det vil medføre produktfejl.
3. Brug ikke uret under svømning eller dykning eller på dybt vand pga. vandets tryk.
4. Sørg for, at fitness-uret er opladet, da det ellers ikke fungerer korrekt. Oplad enheden med USB-standardopladeren, når batteriet er ved at løbe tør for strøm. Når enheden tilsluttes, og dataene synkroniseres med en smartphone, opdaterer enheden automatisk klokkeslættet og datoen.

Kom godt i gang: Download appen

Scan QR-koden i brugsanvisningen, eller søg efter "FitCloudPro" i App Store eller Google Play Butik for at downloade appen.

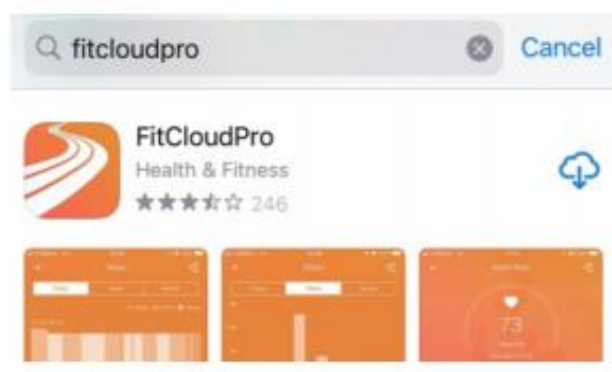
(Husk at slå tilladelserne til, når uret indstilles første gang.)

Foretag parring med telefonen

1. Sørg for, at Bluetooth er slået TIL på telefonen.

Par ikke uret direkte fra Bluetooth-listen.

2. Åbn "FitCloudPro"-appen => Opret en FitCloudPro-konto (hvis du ikke vil oprette en konto, kan du logge ind via tredjepartssoftware) => Angiv dine personlige oplysninger => Device (Enhed => Add peripheral Now (Tilføj perifert udstyr nu) => Vælg model "Y9" for at oprette forbindelse Sørg for at klikke på par, når der vises en Bluetooth-anmodning under parringen.



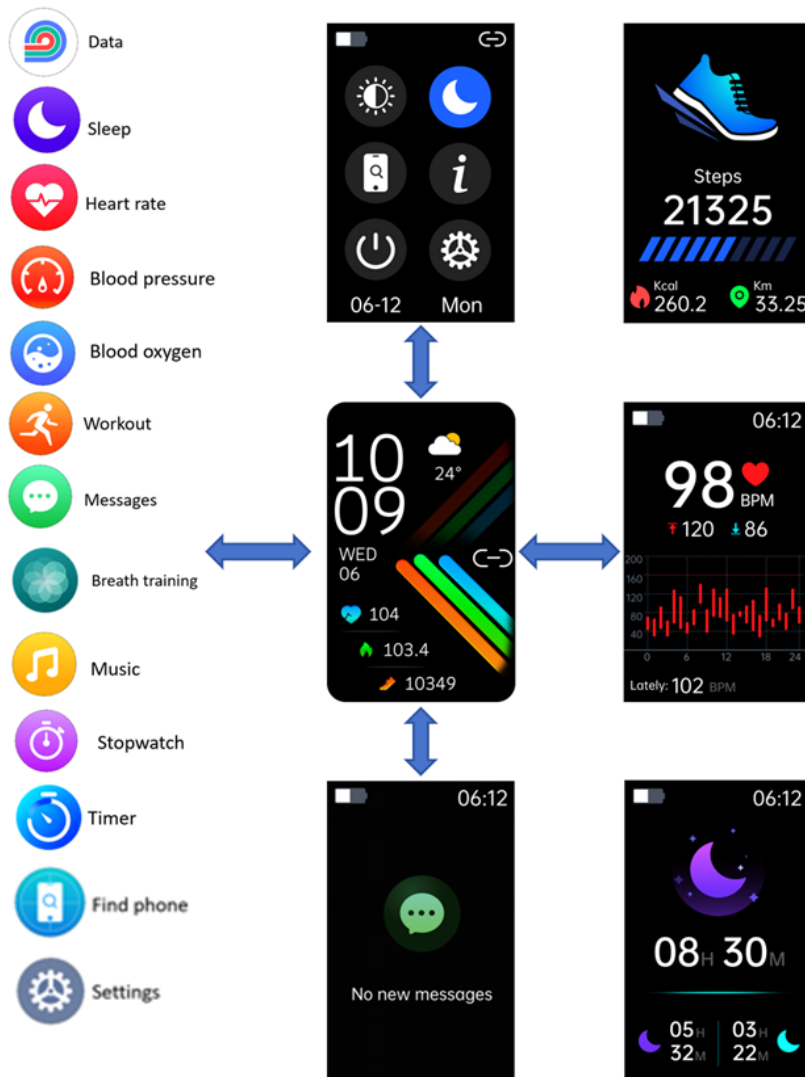
FitCloudPro

Bortskaffelse

Bortskaf ikke produktet sammen med husholdningsaffald. Aflever det på en genbrugsstation.

Dermed hjælper du med til at beskytte miljøet.

Hovedgrænseflader og funktion



Urskive

Der er fem hovedgrænseflader på uret.

Tryk tre sekunder på urets hovedgrænseflade => swipe til venstre eller højre => tryk for at skifte.

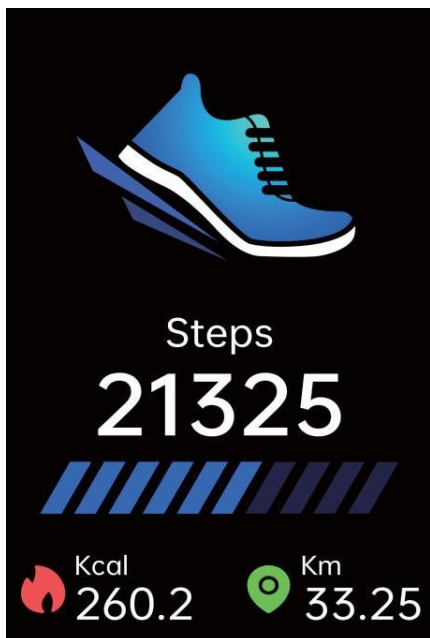
Det er også muligt at vælge andre grænseflader via appen.

Åbn "FitCloudPro"-appen => Device (Enhed) => Watchface (Urskiveindsstillinger), og vælg en ny grænseflade.



FØLG AKTIVITETER HELE DAGEN

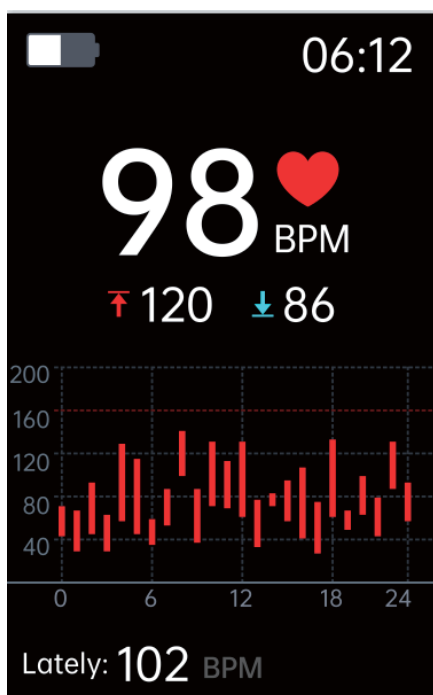
Fra hovedgrænsefladen swipes til venstre på skærmen for at åbne grænsefladen for skridttælling. Her vises det aktuelle antal skridt og kalorier samt den aktuelt tilbagelagte afstand.



Du kan også følge med i appen under "Hjem".

SE HELBREDSDATA

Fra hovedgrænsefladen swipes 2 gange til venstre på skærmen for at åbne grænsefladen for puls.



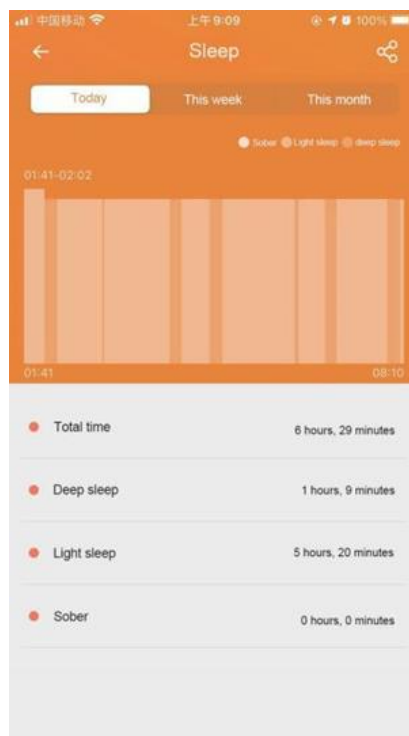
Hjertefrekvens

OVERVÅG SØVN

Behold fitness-uret på, når du går i seng for at overvåge din søvn. Uret registrerer, hvor meget du sover, og beregner din søvnkvalitet.

Bemærk: Data beregnes kun, hvis du har uret på, når du sover.

Fra hovedgrænsefladen swipes 2 gange til venstre på skærmen for at åbne grænsefladen for søvn.



Du kan også følge med i appen under "Hjem" => Søvn:

SPORTSTILSTANDE

Fitness-uret har 19 sportstilstande, herunder gå, løb, cykling, klatring, sjipling, yoga, basketball, løbebånd, fodbold, tennis, baseball, rugby, hulahop, golf, længdespring, styrketræning, sit-ups, fitnessstræning, fri træning.

Fra hovedgrænsefladen swipes til højre => Rul til Workout (Træning), eller drej på knappen på siden af uret => Tryk på Workout (Træning) => Vælg en sportstilstand, og tryk for at åbne den.



GPS TRACKING

Åbn "FitCloudPro"-appen => Hjem

Klik på løber-ikonet i øverste venstre hjørne og vælg din aktivitet, for at aktivere GPS tracking.

Efter endt træning kan du finde en oversigt over dine samlede aktiviteter på samme side.

FOTO MED SELVUDLØSER

Åbn "FitCloudPro"-appen => Device (Enhed) => Ryst for at tage et billede

Trin 1: Klik på "Tillad adgang til dit kamera"

Trin 2: "FitCloudPro" vil bruge kameraet - klik "OK".

Kamera-ikonet vises på uret:



Trin 3: Tag foto ved at ryste uret, hvorefter der tælles ned: 3-2-1-Go! og der tages et foto.

Trin 4 : "FitCloudPro" vil bruge dine fotos. Klik "Vælg fotos" => "Annuller" eller "OK"

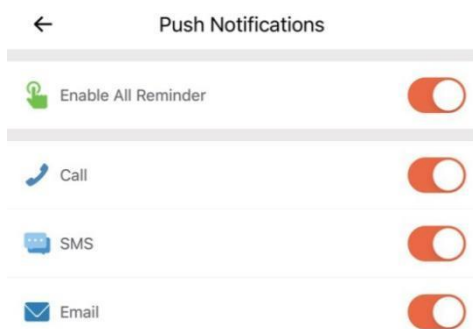
Herefter gemmes de billeder, som er taget, i "Fotos"-appen på din telefon.

NOTIFIKATIONSFUNKTION

Hvis du har givet tilladelse til at FitCloudPro må sende dig notifikationer, får du besked ved indgående opkald og meddelelser, når telefonen og fitness-uret er indenfor rækkevidde af hinanden.

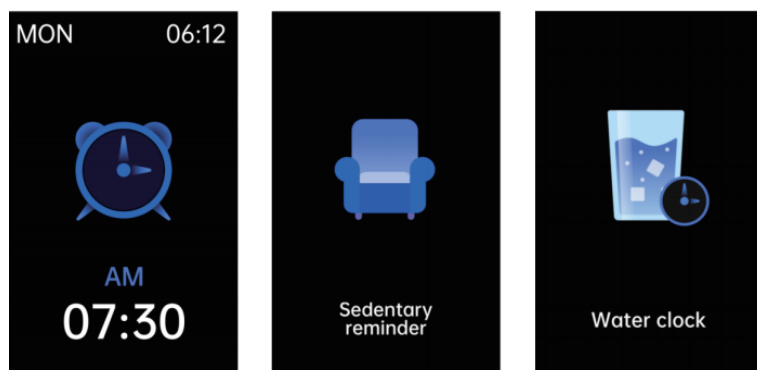
Fremgangsmåde:

1. Sørg for, at fitness-uret er forbundet med smartphonen.
2. Åbn "FitCloudPro"-appen => Device (Enhed) => Push notifikations (Besked underretning) => Slå de beskeder, du ønsker at modtage, til og fra.



PÅMINDELSER

Slå påmindelser til i FitCloudPro-appen for at modtage en påmindelse om at drikke vand eller være regelmæssigt aktiv. Påmindelser giver dig et skub til at udvikle gode sundhedsvaner.



Åbn "FitCloudPro"-appen => Device (Enhed) =>

- **Vækkeur:** Der er fem tilgængelige alarmer. Det er muligt at indstille alarmnavnet og dato for gentagelse.
- **Stillesiddende påmindelse:** Hvis du er inaktiv i en time, vibrerer uret for at minde dig om, at du skal bevæge dig.
- **Drik vand påmindelse:** Påmindelsesintervallet er som standard indstillet til 30 minutter, men tidsintervallet kan ændres i appen.

Flere funktioner på uret:



Breath training



Timer



Find phone



Weather



Remote Photo



Music



Stopwatch



Do not disturb



Workout



Heart rate



Message



Settings

Fejlfinding og løsninger

Hvorfor kan uret ikke modtage push-beskeder?

Indstil FitCloudPro-appen, så den automatisk starter i baggrunden på telefonen.

Sørg for, at indstillingen for push-beskeder er aktiveret i appen.

Sikkerhedsanvisninger

- Hold uret væk fra ild for at undgå eksplosionsfare. Batterilevetiden varierer afhængigt af omgivelserne og brug.
- Dette produkt er ikke medicinsk udstyr. Uret og appen må ikke bruges til diagnosticering, behandling eller sygdomsforebyggelse.
- Selvom enheden er IP68-klassificeret og dermed vandtæt, frarådes det at bruge uret under svømning eller ved brusebad eller at nedsænke uret i væske.

Forholdsregler

- Brug af uret i lang tid kan medføre hudirritation eller en allergisk reaktion for nogle personer. Hvis du oplever rødme, hævelse, kløen i huden eller andre allergiske symptomer, skal du ophøre med at bruge uret eller bruge det oven på tøjet. Hvis du fortsætter med at bruge uret – også efter at symptomerne er forsvundet – kan symptomerne komme igen eller endda forværres. Hvis symptomerne varer ved, skal du henvende dig til din læge.
- Dette produkt indeholder elektroniske komponenter, der kan forårsage skader, hvis de ikke håndteres korrekt.
- Produktet er ikke beregnet til diagnosticering, behandlingsmæssige eller præventive formål.
- Dette er ikke legetøj. Produktet består af små dele, der kan forårsage kvælning. Det skal opbevares utilgængeligt for børn.

Anvendelse og vedligeholdelse

- Rengør uret regelmæssigt – især de dele, der er i kontakt med huden. Brug en ren, fugtig klud.
- Uret skal sidde løst, så der sikres luftcirkulation.
- Hvis produktet bliver vådt, må det ikke oplades.
- Hvis du føler, at produktet bliver varmt, skal du tage det af.

Forholdsregler for indbygget batteri

- Produktet er forsynet med et indbygget batteri, der ikke kan fjernes af brugeren. Forkert brug af batterier kan forårsage, at væsken i batteriet lækker, at det overopvarmer eller eksploderer.
- Produktet må ikke skilles ad, og dele må ikke fjernes.
- Produktet må ikke bruges i nærheden af varmekilder eller udsættes for høje temperaturer.
- Produktet må ikke bruges i nærheden af stærke elektromagnetiske bølger. Stærke elektromagnetiske bølger kan forårsage skader på produktet.

- Produktet må ikke udsættes for direkte sollys, fugt, snavs eller slibende kemiske produkter (rengøringsprodukter osv.).
- Hvis produktet bliver beskadiget, eller der gøres forsøg på at åbne produktet, er garantien ikke længere gældende, og der kan opstå sikkerhedsrisici.
- Brug kun en certificeret computer, strømhub eller strømforsyning til at oplade batteriet i uret.
- Oplad batteriet i henhold til anvisningerne i denne brugsanvisning.

Personoplysninger

- Bonnier Publications har ingen adgang til personoplysninger, der indsamles i FitCloudPro-appen. Shenzhen Topstep Technology Co., Ltd er ansvarlig for lagring og behandling af personoplysninger i FitCloudPro-appen og for at respektere de registrerede personers rettigheder i henhold til GDPR (databeskyttelsesforordningen).

