



Käyttöopas

Onnittelut uudesta hienosta urheilukellosta! Kaikki aktiviteetit näkyvät puhelinsovelluksessa sen jälkeen, kun ne on synkronoitu kellon tietojen kanssa. Lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen urheilukellon käyttöönottoa.

Huom! Ohjeen sisältämät kuvakaappaukset voivat poiketa sovelluksen uudemmissa versioista päivityksistä johtuen.

Tekniset tiedot

Mitat	48,8 mm x 30,5 mm x 10,5 mm
Paino	36 g
Näyttö	1,57" HD-näyttö
Resoluutio	200 x 320 pikseliä
Rungon materiaali	alumiiniseos
Rannekkeen materiaali	22 mm leveä silikonihihna (irrotettava ja vaihdettava)
Akku	180 mAh
Valmiusaika	20 päivää
Toiminta-aika	5--7 päivää (käytöstä riippuen)
Bluetoothin kantama	10 m (avoimessa tilassa)
Lataaminen	5 V / 500 mAh USB-laturilla
Latausaika	≤2 tuntia
Suojausluokitus	IP68: vesi- ja pölytiivis
Viesti-ilmoitukset	Facebook/Skype/Twitter/WhatsApp jne.
Yhteensopivuus	Android 5.1 tai IOS 8.2 ja uudemmat, tukee Bluetooth 4.4 BLE-järjestelmää
Sertifikaatit	CE, ROHS



KÄYNNISTÄMINEN/SAMMUTTAMINEN

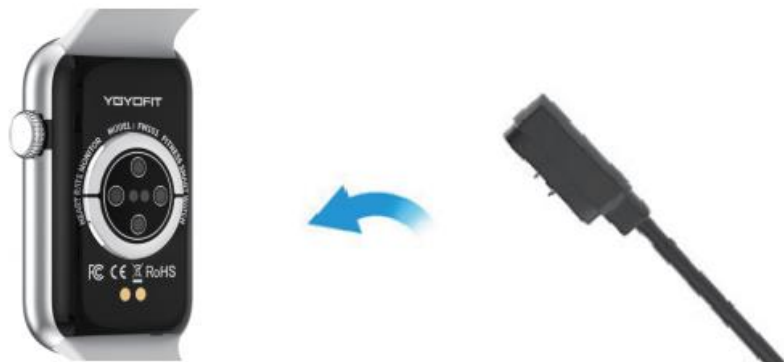
1. Käynnistäminen: paina pyöreää painiketta kellon sivussa useita sekunteja.

2. Sammuttaminen: paina pyöreää painiketta useita sekunteja tai avaa asetukset pudotusvalikosta ja napauta kuvaketta.



3. Urheilukellon lataaminen

Kytke latauskaapeli USB-liitäntään. Lataa laitetta, kunnes akku on täynnä (1–2 tuntia).



YHTEENSOPIVUUS ÄLYPUHELINTEN KANSSA



IOS 8.2 ja uudemmat



Android 5.1 ja uudemmat

Huom. Ei tue seuraavia laitteita: Windows/Amazon Kindle/Amazon Fire/PC/tabletti/iPad/SamsungJ1/J2/J3/J5/J7.

Urheilukellon käyttö

1. Urheilukelloa pidetään yleensä 1-2 sormen etäisyydellä rannenivelestä. Näin varmistetaan, että kellon valoanturi on lähellä ihoa. Jotta sykkeen havaitseminen olisi tarkkaa, hihnaa ei kannata pitää liian tiukalla. Älä ravistele kättäsi kello ranteessa, koska se vaikuttaa verenkiertoon.
2. Älä käytä kelloa kuumassa vedessä, höyrysaunassa, saunassa, kuumissa lähteissä tai muissa kuumissa ympäristöissä, jotta tuote ei vioitu.
3. Älä käytä kelloa uudessa, syvässä vedessä tai sukeltaessa, sillä se voi vioittua vedenpaineen vaikutuksesta.
4. Varmista, että urheilukello on ladattu, jotta se toimii kunnolla. Kun laitteen akun varaustaso on alhainen, lataa laite tavallisella USB-laturilla. Kun laite on yhdistetty ja sen tiedot synkronoitu älypuhelimien kanssa, laite päivittää kellonajan ja päivämäärän automaattisesti.

Käytön aloittaminen: lataa sovellus

Skannaa käyttöohjeessa oleva QR-koodi tai lataa sovellus "FitCloudPro" App Storesta tai Google Play Storesta.

(Salli käyttöoikeudet sovelluksen asentamisen yhteydessä.)

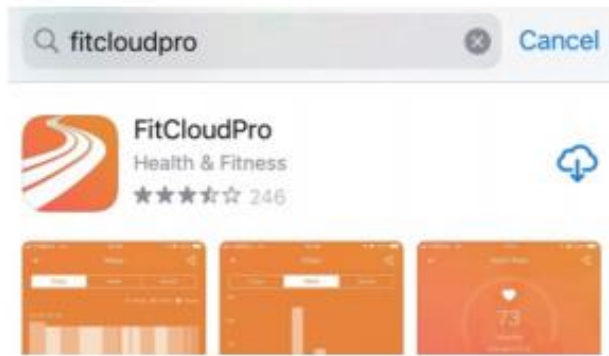
Muodosta laitepari älypuhelimien kanssa

1. Varmista, että puhelimen Bluetooth on päällä.

Älä lisää kelloa suoraan Bluetoothiin saatavilla olevien laitteiden luettelosta.

2. Siirry FitCloudPro-sovellukseen → Luo FitCloudPro-tili (jos et halua rekisteröityä, voit kirjautua sisään kolmannen osapuolen ohjelmiston kautta) → Täytä henkilökohtaiset tietosi → Valitse "Device" → Valitse "Add peripheral Now" → Valitse malli "Y9" ja yhdistä.

Kun Bluetooth-pyyntö tulee näkyviin laiteparin muodostamisen aikana, valitse "Muodosta pari".

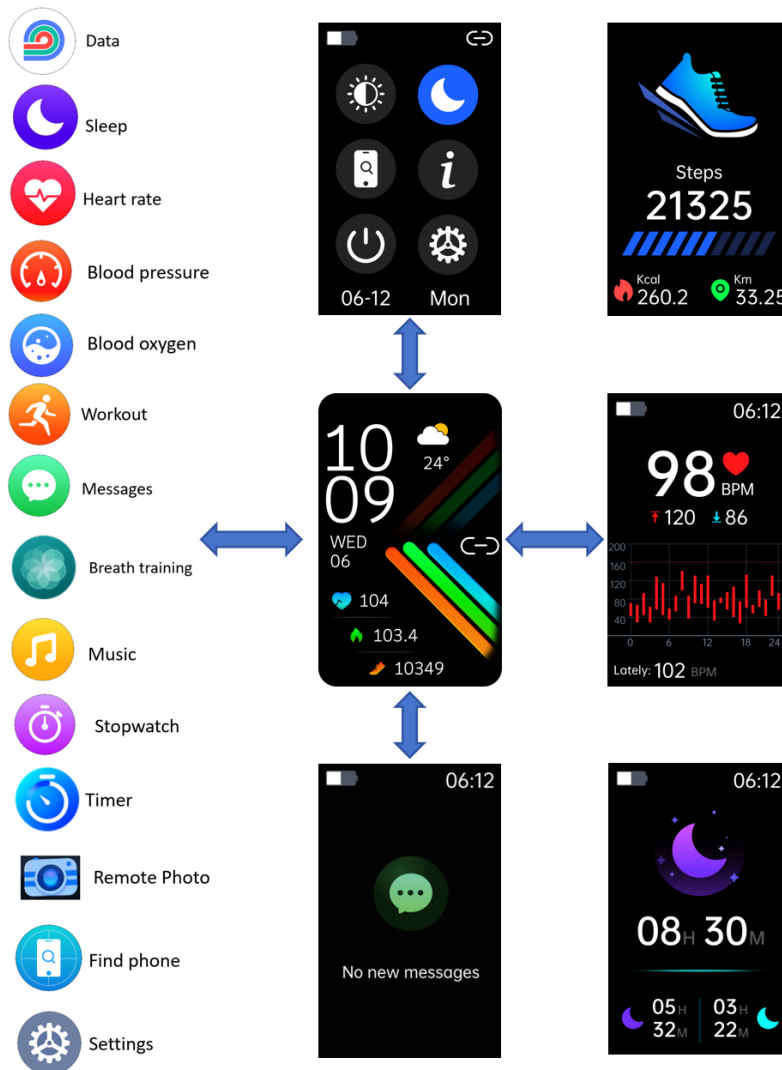


FitCloudPro

Hävittäminen

Älä hävitä tuotetta kotitalousjätteen mukana. Toimita laite viralliseen pienelektroniikan kierrätyspisteeseen. Näin autat pitämään huolta ympäristöstä.

Päätoiminnot



Kellotaulu

Kellossa voi valita viidestä eri päänäkymästä.

Paina kellotaulun oletusnäkyä kolme sekuntia → pyyhkäise vasemmalle tai oikealle → valitse haluamasi näkymä napauttamalla.

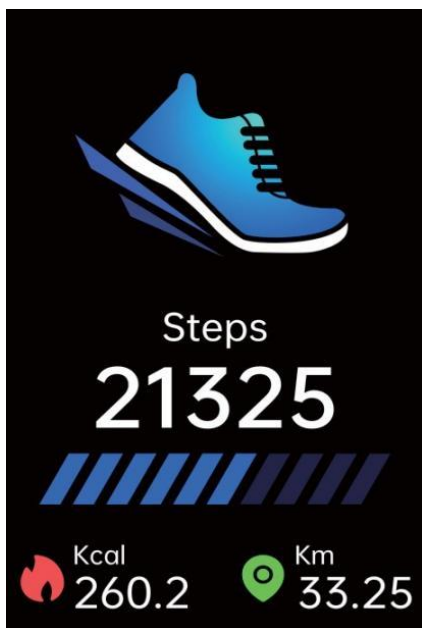
Voit valita eri näkymän myös sovelluksesta:

avaa FitCloudPro-sovellus, valitse "Device" -> "Watchface" ja valitse mieleisesi näkymä.



SEURAA KOKO PÄIVÄN AKTIVITEETTEJA

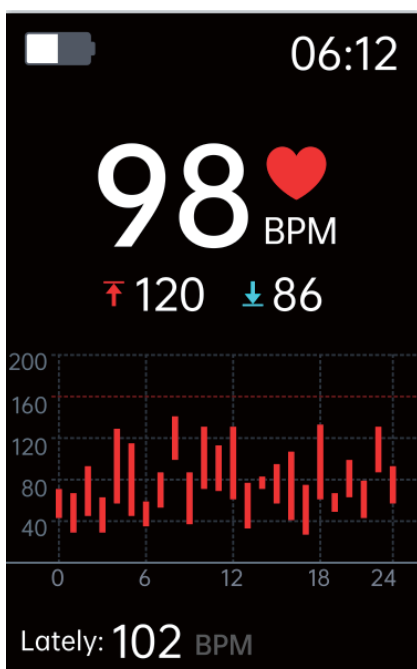
Pyyhkäise päänäkymässä vasemmalle siirtyäksesi askelmittarinäkymään. Voit tarkastella tämänhetkistä askelmäärää, matkaa ja kaloreita.



Voit myös seurata tietoja sovelluksen aloitusnäkyssä.

KATSELE TERVEYSTIETOJA

Pyyhkäise päänäkymässä kaksi kertaa vasemmalle nähdäksesi sykkeen.

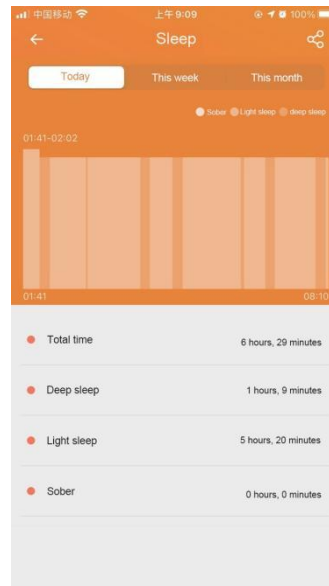


SEURAA UNTA

Jätä urheilukello ranteeseen mennessäsi nukkumaan, niin kello seuraa unen määrää ja laatua. Rannekello havaitsee unen keston ja laskee unenlaatusi.

Huomautus: Tiedot lasketaan vain, kun pidät urheilukelloa ranteessa nukkuessasi.

Unitietojen näkymä avataan pyyhkäisemällä päänäkymässä 2 kertaa vasemmalle.



Voit myös seurata tietoja sovelluksessa siirtymällä aloitusnäkyästä -> Sleep (uni).

URHEILULAJIT

Urheilukellossa on 19 urheilulajia, jotka ovat kävely, juoksu, pyöräily, kiipeily, hyppynaru, jooga, koripallo, juoksumatto, jalkapallo, tennis, pesäpallo, rugby, hulavanne, golf, pituushyppy, voimaharjoittelu, istumaannousut, kuntoilu ja vapaa harjoittelu.

Siirtyminen

Pyyhkäise oikealle päänäkymässä → Etsi valikosta "Workout" vierittämällä näyttöä tai pyörittämällä sivupainiketta → Napauta "Workout" → Siirry haluamaasi urheilulajiin ja valitse se napauttamalla.



GPS-SEURANTA

Avaa FitCloudPro-sovellus -> Koti

Napauta juoksijan kuvaketta vasemmassa yläkulmassa ja valitse urheilulaji GPS-seurannan aktivoimiseksi.

Harjoituksen päättyessä näet yhteenvedon kaikista lajeista samalta sivulta.

KUVAN OTTAMINEN ITSELAUKAISIMELLA

Avaa FitCloudPro—sovellus -> Device (Laite) -> Ravista kuvan ottamiseksi.

1. vaihe: Napauta " Salli kameran käyttö"
2. vaihe: FitCloudPro käyttää kameraa – napauta OK.

Kellon näytöllä näkyy kamerakuvake:



3. vaihe: Ota kuva ravistamalla kelloa. Lähtölaskenta 3-2-1-Go! käynnistyy ja valokuva otetaan.

4. vaihe: FitCloudPro käyttää valokuviasi. Napauta " Valitse valokuvat" -> "Peru" tai OK.

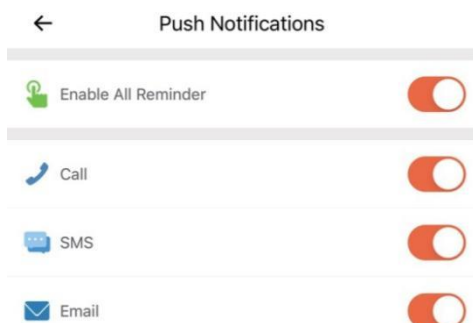
Tämän jälkeen otettu kuva tallennetaan puhelimen Valokuvat-sovellukseen.

ILMOITUSTOIMINTO

Kun puhelimesi ja urheilukello ovat toistensa kantaman sisällä, saat ilmoituksen saapuvista puheluista ja viesteistä.

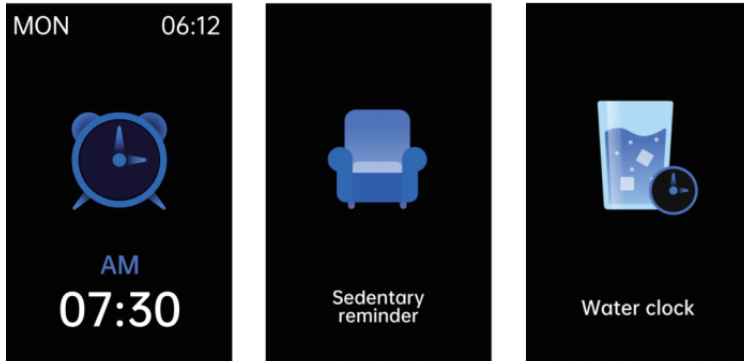
Vaiheet:

1. Pidä urheilukello yhdistettynä älypuheliimesi.
2. Avaa FitCloudPro-sovellus → Valitse "Device" → Valitse "Push notifications" → Valitse, mitä ilmoituksia haluat vastaanottaa.



Muistutukset

Voit ottaa muistutukset käyttöön FitCloudPro-sovelluksessa, jotta saat muistutuksia juoda vettä tai liikkua säännöllisesti. Ne kannustavat kehittämään ja pitämään yllä hyviä terveystottumuksia.



Avaa FitCloudPro-sovellus -> Device (Laite) ->

- **Herätyskello:** Saatavilla viisi eri hälytystä. Voit muokata hälytyksen nimeä ja toistopäivää.
- **Liikkumismuistutus:** Jos olet liikkumatta 60 minuuttia, rannekello värisee muistutuksena liikkua.
- **Vedenjuomismuistutus:** Muistutuksen oletusaikaväli on 30 minuuttia, voit muokata aikaväliä sovelluksessa.

Muita kellon toimintoja:



Breath training



Timer



Find phone



Weather



Remote Photo



Music



Stopwatch



Do not disturb



Workout



Heart rate



Message



Settings

Yleiset ongelmat ja niiden ratkaisut

Miksi kello ei vastaanota push-viesti-ilmoituksia?

Aseta FitCloudPro-sovellus käynnistymään automaattisesti puhelimen taustalla.

Tarkista mobiilisovelluksesta, että push-viestit on otettu käyttöön.

Turvallisuusohjeet

- Pidä kello poissa avotulen lähetyviltä räjähdysvaaran vuoksi. Akun kesto vaihtelee käyttöympäristön ja toimintatilan mukaan.
- Urheilukello ei ole lääkinällinen laite. Kelloa ja sovellusta ei saa käyttää sairauksien diagnosointiin, hoitoon tai ennaltaehkäisyyn.
- Vaikka laite on IP68-vedenkestävä, urheilukelloa ei suositella käytettäväksi uinnin tai suihkun aikana eikä sitä saa upottaa tarkoituksellisesti nesteeseen.

Varoitukset

- Pitkäaikainen ihoaltistus voi aiheuttaa ärsytystä tai allergisia reaktioita joillekin käyttäjille. Jos havaitset ihon punoitusta, turvotusta, kutinaa tai muita allergisia oireita, lopeta käyttö tai käytä rannekelloa hihan päällä. Käytön jatkaminen oireiden lievittyttyä voi saada oireet uusiutumaan tai pahentumaan. Jos oireet jatkuvat, ota yhteys lääkäriin.
- Kello sisältää elektroniikkakomponentteja, jotka voivat aiheuttaa vammoja, jos niitä ei käsitellä oikein.
- Kelloa ei ole tarkoitettu sairauksien diagnosointiin, hoitoon tai ennaltaehkäisyyn.
- Kello ei ole lelu. Tuote sisältää pieniä osia, jotka voivat aiheuttaa tukehtumisen. Pidä poissa lasten ulottuvilta.

Kunnossapito-ohjeet

- Puhdista rannekello ja erityisesti sen ihoa vasten olevat osat säännöllisesti. Käytä puhdasta, kosteaa liinaa.
- Pidä ranneke niin väljänä, että ilma pääsee kiertämään.
- Jos laite kastuu, älä lataa sitä ennen kuin se on varmasti kuivunut.
- Jos tunnet kellon kuumenevan, ota se pois ranteesta.

Sisäänrakennetun akun varoitukset

- Tuotteessa on sisäänrakennettu akku, jota käyttäjä ei voi vaihtaa. Akun virheellinen käyttö voi johtaa akkunesteen vuotamiseen, akun ylikuumenemiseen tai räjähtämiseen.
- Älä pura tuotetta tai irrota mitään sen osia.
- Älä käytä tuotetta lämmönlähteiden lähellä tai altista sitä korkeille lämpötiloille.
- Älä käytä tuotetta paikassa, jossa on voimakkaita sähkömagneettikenttiä. Voimakkaat sähkömagneettiset kentät vahingoittavat tuotetta.
- Pidä tuote suojassa suoralta auringonvalolta, kosteudelta, lialta ja hankaavilta tai kemiallisilta aineilta (puhdistusaineet jne.).
- Tuotteen vahingoittaminen tai sen avaamisen yrittäminen mitätöi takuun ja voi aiheuttaa turvallisuusriskejä.
- Käytä urheilukellon akun lataamiseen vain sertifioitua tietokonetta, varavirtalähdettä tai virtalähdettä.
- Lataa akku tämän käyttöoppaan ohjeiden mukaisesti.

Henkilötietojen tallentaminen ja käsittely

Bonnier Publications ei vastaanota FitCloudPro-sovelluksessa kerättyjä henkilötietoja. Shenzhen Topstep Technology Co. Ltd on vastuussa henkilötietojen tallentamisesta FitCloudPro-sovelluksen ja tietojen käsittelystä sekä yleisen tietosuoja-asetuksen mukaisten tietojen rekisteröintiä koskevien oikeuksien uutattamisesta.

